

Auch 2017 ist die AOK Hessen wieder Partner des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV).

Die Gesundheitskasse unterstützt dabei vor allem den Breitensport, denn hier steht die Gesundheit und der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. AOK Mitglieder erhalten für Aktivitäten rund um Sport, Fitness und Vorsorge bis zu 100 Euro Bonus im Jahr bzw. 20 Bonuspunkte für einen bestätigten Lauf. Möglich ist das durch die kostenlose Teilnahme am AOK Programm BONUS fit.

Bei den hessenweit rund 50 Veranstaltungen der AOK Hessen-Laufserie wird deshalb nicht nur Leistung sondern auch die Teilnahme belohnt.

Alle Läufer und Besucher haben die Möglichkeit am Ende der Laufserie eine Laufreise für zwei Personen sowie weitere attraktive Preise zu gewinnen. Darüber hinaus spendet die AOK Hessen wieder einen Euro pro Laufserien-Läufer für einen guten Zweck. Weitere Informationen gibt es unter www.aok.de/hessen/laufen



INFORMATIONEN ZUM MITTELHESSEN-CUP

Der Krofdorf-Gleibinger Volkslauf wird für die Laufserie MITTELHESSEN-CUP gewertet.

In der Saison 2017 gehören dreizehn Wettkämpfe zum Mittelhessen-Cup:

12. März	Gießen	LGV Marathon
22. April	Lich	ASC Licher Wald
07. Mai	Großen-Buseck	TV Großen-Buseck
05. Juni	Krofdorf-Gleiberg	TSV Krofdorf-Gleiberg
11. Juni	Fellingshausen	Lauftreff Biebertal
15. Juni	Leihgestern	TSG Leihgestern
18. Juni	Wetzlar	team-naunheim Sport
24. Juni	Heuchelheim	TSF Heuchelheim
15. Juli	Biedenkopf	FV Wallau / Lahn
27. August	Wetzlar	team-naunheim Sport
10. September	Garbenteich	SV Garbenteich
03. Oktober	Treis	Treiser Lauf- und Walkingtreff
18. November	Alten-Buseck	TSG Alten-Buseck

Die Wertung setzt sich folgendermaßen zusammen: Platz 1 zählt 50 Punkte, Platz 2 zählt 49 Punkte, Platz 3 zählt 48 Punkte usw. In die Wertung kommt, wer an mindestens sechs Läufen teilgenommen hat. Die Summe der sechs besten Wertungen ergibt die Gesamtpunktzahl. Die Abschlussveranstaltung für den Mittelhessen-Cup 2017 findet am Freitag, dem 24.11.2017 in Heuchelheim statt. Unter www.mittelhessen-cup.de findet ihr den jeweils aktuellen Stand der Gesamtwertung und weitere Informationen.

Hauptsponsor des Mittelhessen-Cups sind die Stadtwerke Gießen



www.mittelhessen-cup.de



Stadtwerke Gießen
SWG

31. Volkslauf

**am 05. Juni 2017
(Pfingstmontag)**

Ort: 35435 Wettenberg
(OT Krofdorf-Gleiberg)

Online-Anmeldungen unter:

www.tsv-krofdorf-gleiberg.de

☞ **Veranstalter:** TSV Krofdorf-Gleiberg

☞ **Strecke:** Beim Hauptlauf über 10 km handelt es sich um eine schnelle, DLV vermessene Wendepunktstrecke. Die sehr gut befestigten Wege verlaufen überwiegend in dem landschaftlich schönen, waldreichen Fohnbachtal. Die Strecke kann bei jedem Wetter gut belaufen werden. Die Läufe der Schüler/innen werden auf einem asphaltierten Rundkurs durchgeführt.

☞ **Start und Ziel:** Eduard-David-Sporthalle in Wettenberg, Ortsteil Krofdorf-Gleiberg. Die Halle ist im Ort ausgeschildert.

☞ **Wettkampfbüro/Dusche/WC/Umkleide:** In der Eduard-David-Sporthalle. Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe der Halle zur Verfügung.

☞ **Anmeldung/Startgeld**

10km Hauptlauf:

7,-- € (inkl. 1 € Pfand für Startnummer) bei **Voranmeldung unter www.tsv-krofdorf-gleiberg.de** Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis spätestens 9:00 Uhr gegen eine Zusatzgebühr von 2,-- €.

1000m Schüler/Innenlauf

Schüler/innen zahlen bei **Voranmeldung unter www.tsv-krofdorf-gleiberg.de** keine Startgebühr! Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis spätestens 8:30 Uhr gegen eine Gebühr von 2,-- €.

Die Voranmeldefrist endet Samstag, den 03.06.2017 um 23:59 Uhr.

☞ **Auszeichnungen:**

Hauptlauf

- Großpokale für den/die zeitschnellste Läufer/in,
 - Pokale für die schnellsten Läufer/innen jeder Altersklasse,
 - Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten ein kleines Präsent.
 - Für die ersten Drei jeder AK werden automatisch Urkunden ausgedruckt.
- Alle anderen Teilnehmer/innen können sich ihre Urkunde unter www.my.raceresult.com runterladen.

Läufe der Schüler/innen

Alle Teilnehmer/innen, die das Ziel erreichen, erhalten eine Urkunde und ein kleines Geschenk.

☞ **Altersklasseneinteilung**

Lauf 1 - 1000m SchülerInnen - Start 9:00 Uhr

1.	SchülerInnen U8	unter 8 Jahren	2011 und 2010
2.	SchülerInnen U10	8 - 9 Jahre	2009 und 2008
3.	SchülerInnen U12	10 - 11 Jahre	2007 und 2006
4.	SchülerInnen U14	12- 13 Jahre	2005 und 2004
5.	SchülerInnen U16	14 - 15 Jahre	2003 und 2002

Lauf 2 - 10km Hauptlauf - Start 9:30 Uhr

6.	Jugendliche U18	16 - 17 Jahre	2001 und 2000
7.	Jugendliche U20	18 - 19 Jahre	1999 und 1998
8.	Männer/Frauen M/W 20	20 - 29 Jahre	1997 bis 1986
9.	Senioren/Seniorinnen	nach den üblichen 5er-Altersklassen	

☞ **Achtung:** Wer jünger ist als 16 Jahre und am 10 km-Hauptlauf teilnimmt, wird automatisch als Jugendliche/r U18 gewertet.

☞ **Siegerehrungen:** Lauf 1 ca. 10:45 Uhr, Lauf 2 gegen 11:45 Uhr jeweils in der Eduard-David-Sporthalle.

☞ **Ergebnislisten:** Die Namen der Teilnehmer/innen werden gespeichert und zusammen mit den Laufzeiten per Aushang und unter: www.tsv-krofdorf-gleiberg.de veröffentlicht.

☞ **Haftung:** Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Diebstahl wird nicht gehaftet.

☞ **Streckenrekorde über 10 km:**

Chunky Liston (TSV Krofdorf-Gleiberg 32:45 Min (2016)

Anna Reuter (PSV Grün-Weiß Kassel 39:20 Min. (2013)

☞ Wer diese Streckenrekorde unterbietet erhält 50,-- €

☞ **Weitere Informationen:**

Burkhard Rinn - Tel.: 0641-87780668 - E-Mail: laufen@burkhard-rinn.de