

Mit freundlicher Unterstützung:



INFORMATIONEN ZUM MITTELHESSEN-CUP

Der Krofdorf-Gleibinger Volkslauf wird für die Laufserie MITTELHESSEN-CUP gewertet.

In der Saison 2019 gehören dreizehn Wettkämpfe zum Mittelhessen-Cup:

19. Januar	Watzenborn-Steinweg	TV 07 Watzenborn-Steinberg e.V.
24. März	Gießen-Wieseck	LGV Marathon
13. April	Lich	ASC Licher Wald
19. Mai	Fellingshausen	Lauftreff Biebertal
10. Juni	Krofdorf-Gleiberg	TSV Krofdorf-Gleiberg
16. Juni	Wetzlar	team-naunheim Sport
20. Juni	Leihgestern	TSG Leihgestern
22. Juni	Heuchelheim	TSF Heuchelheim
20. Juli	Biedenkopf	FV Wallau / Lahn
25. August	Wetzlar	team-naunheim Sport
08. September	Garbenteich	SV Garbenteich
03. Oktober	Treis	Treiser Lauf- und Walkingtreff
16. November	Alten-Buseck	TSG Alten-Buseck

Die Wertung setzt sich folgendermaßen zusammen: Platz 1 zählt 50 Punkte, Platz 2 zählt 49 Punkte, Platz 3 zählt 48 Punkte usw. In die Wertung kommt, wer an mindestens sechs Läufen teilgenommen hat. Die Summe der sechs besten Wertungen ergibt die Gesamtpunktzahl. Die Abschlussveranstaltung für den Mittelhessen-Cup 2019 findet am Freitag, dem 22.11.2019 in Heuchelheim statt. Unter www.mittelhessen-cup.de findet ihr den jeweils aktuellen Stand der Gesamtwertung und weitere Informationen.

Hauptsponsor des Mittelhessen-Cups sind die Stadtwerke Gießen



www.mittelhessen-cup.de



Stadtwerke Gießen
SWG

33. Volkslauf

**am 10. Juni 2019
(Pfungstmontag)**

Ort: 35435 Wetztenberg
(OT Krofdorf-Gleiberg)

Online-Anmeldungen unter:

www.tsv-krofdorf-gleiberg.de

☞ **Veranstalter:** TSV Krofdorf-Gleiberg

☞ **Strecke:** Beim Hauptlauf über 10 km handelt es sich um eine schnelle, DLV-vermessene Wendepunktstrecke. Die sehr gut befestigten Wege verlaufen überwiegend in dem landschaftlich schönen, waldreichen Fohnbachtal. Die Strecke kann bei jedem Wetter gut belaufen werden. Die Läufe der Schüler/innen werden auf einem asphaltierten Rundkurs durchgeführt.

☞ **Start und Ziel:** Eduard-David-Sporthalle in Wettenberg, Ortsteil Krofdorf-Gleiberg. Die Halle ist im Ort ausgeschildert.

☞ **Wettkampfbüro/Dusche/WC/Umkleide:** In der Eduard-David-Sporthalle. Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe der Halle zur Verfügung.

☞ **Anmeldung/Startgeld**

10km Hauptlauf:

8,-- € (inkl. 1 € Pfand für Startnummer) bei **Voranmeldung unter www.tsv-krofdorf-gleiberg.de**. Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis spätestens 9:00 Uhr gegen eine Zusatzgebühr von 2,-- €.

1000m Schüler/innenlauf

Schüler/innen zahlen bei **Voranmeldung unter www.tsv-krofdorf-gleiberg.de** keine Startgebühr (nur 1 € Pfand für Startnummer). Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis spätestens 8:30 Uhr gegen eine Zusatzgebühr von 2,-- €.

Die Voranmeldefrist endet Samstag, den 08.06.2019 um 23:59 Uhr.

☞ **Auszeichnungen:**

Hauptlauf

- Großpokale für den/die zeitschnellste Läufer/in,
 - Pokale für die schnellsten Läufer/innen jeder Altersklasse,
 - Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten ein kleines Präsent.
 - Für die ersten Drei jeder AK werden automatisch Urkunden ausgedruckt.
- Alle anderen Teilnehmer/innen können sich ihre Urkunde unter www.my.raceresult.com herunterladen.

Läufe der Schüler/innen

Alle Schüler/innen, die das Ziel erreichen, erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

☞ **Altersklasseneinteilung**

Lauf 1 - 1000m Schüler/innen - Start 9:00 Uhr

1.	Schüler/innen U8	unter 8 Jahren	2012 und jünger
2.	/innen U10	8 - 9 Jahre	2011 und 2010
3.	Schüler/innen U12	10 - 11 Jahre	2009 und 2008
4.	Schüler/innen U14	12- 13 Jahre	2007 und 2006
5.	Schüler/innen U16	14 - 15 Jahre	2005 und 2004

Lauf 2 - 10km Hauptlauf - Start 9:30 Uhr

6.	Jugendliche U18	16 - 17 Jahre	2003 und 2002
7.	Jugendliche U20	18 - 19 Jahre	2001 und 2000
8.	Männer/Frauen M/W 20	20 - 29 Jahre	1999 bis 1990
9.	Senioren/Seniorinnen	nach den üblichen 5er-Altersklassen	

☞ **Achtung:** Wer jünger ist als 16 Jahre und am 10 km-Hauptlauf teilnimmt, wird automatisch als Jugendliche/r U18 gewertet.

☞ **Siegerehrungen:** Lauf 1 ca. 09:45 Uhr, Lauf 2 gegen 11:15 Uhr jeweils in der Eduard-David-Sporthalle.

☞ **Ergebnislisten:** Die Namen der Teilnehmer/innen werden gespeichert und zusammen mit den Laufzeiten per Aushang und unter www.tsv-krofdorf-gleiberg.de veröffentlicht.

☞ **Haftung:** Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Diebstahl wird nicht gehaftet.

☞ **Streckenrekorde über 10 km:**

- Chunky Liston (TSV Krofdorf-Gleiberg 32:45 Min. - 2016)
 - Anna Starostzik (PSV Grün-Weiß Kassel 38:17 Min. - 2017)
- ☞ Wer diese Streckenrekorde unterbietet erhält 50,-- €

☞ **Für diese Veranstaltung gelten die Antidopingbestimmungen.**

☞ **Weitere Informationen:**

Burkhard Rinn - Tel.: 0641-87780668 - E-Mail: laufen@burkhard-rinn.de