

## 1. Fußball

### 1.1 Senioren FSG Wettberg

Nachdem die Vorsaison wegen der Corona Pandemie abgebrochen worden war, ging man verheißungsvoll in die Saisonvorbereitung der Runde 2020/2021.

Die 3 Senioren Teams spielen dabei in folgenden Klassen:

Die 1. Mannschaft in der Gruppenliga,

die 2. Mannschaft in der A-Liga und

die 3. Mannschaft der B-Liga.

Doch nach einigen Spielen kam der erneute Lockdown im Herbst 2020 und der Spielbetrieb kam erneut vollständig zum Erliegen. Die Runde wurde daraufhin abgebrochen und annulliert. Der Neustart erfolgte dann im späten Frühjahr / Sommer 2021 mit den gleichen Klasseneinteilungen wie im Vorjahr.



Sowohl bei den Verantwortlichen Trainern, als auch bei den Spielern unseres Vereins hat sich nur ganz wenig Personal geändert. Auch hier bleiben wir unserer Linie treu und setzen weiterhin auf den eigenen Nachwuchs.

Erfreulicher Weise konnte unsere 1. Seniorenmannschaft nach dem Re-Start bis in das Kreispokalfinale vordringen und erhielt trotz einer 0:1 Finalniederlage gegen den Hessenligisten FSV Fernwald einen Startplatz im Hessenpokal. Hier musste man sich in der 1. Runde gegen den Hessenligisten SV RW Haddamar leider mit 0:3 auf dem Krofdorfer Seeküppel geschlagen geben. Dennoch ein weiteres Highlight für unseren noch in dieser Konstellation „jungen Verein/Sparte“.

Die neue Runde in der Saison 2021/2022 hat gerade erst begonnen und stellt sich Mitte September 2021 durchwachsen dar. Während die 1. und 3. Mannschaft schon Punkte sammeln konnten, hat unsere 2. Mannschaft hier noch Nachholbedarf.



Der Bereich Schiedsrichter hat bei uns auch weiterhin an Zuwachs gewinnen können und wir stellen derzeit 7 Unparteiische. Auch hier ist es wichtig für uns als gesamter Verein zu wachsen und nicht nur auf ein Senioren-Team das Augenmerk zu legen. Angeführt wird unser Schiedsrichter Team vom Oberliga- und A-Junioren Bundesliga Schiedsrichter Marcel Rühl, welcher sich zusammen mit dem bis zur Verbandsliga eingesetzten Alexander Kessler auch um die weiteren Schiedsrichter in unserem Verein kümmert, welche namentlich folgende sind: Swen Bulut, Gernot Buhl, Thorsten Schmidt, Vitus Graulich, Jan Miltenburg.

Für einen „Ortsverein“, welcher sich fast ausschließlich mit Spielern aus den 3 Wettenerger Ortsteilen „versorgt“ ist dies schon eine enorme Leistung. Die 3 Teams in den entsprechenden Klassen zu etablieren. Hier zählt tatsächlich die Kameradschaft noch mehr als aus der Luft gegriffene „Handgelder und Aufwandsentschädigungen“.

An dieser Stelle zeichnet sich auch besonders der Mannschaftsrat aus, welcher bei uns nicht nur auf dem Papier existiert, sondern auch mit Rechten und Pflichten ausgestattet ist. Er unterstützt auch den Vorstand gerade bei Team-Events oder bei der Material- und Kleidungsbestellung vor und während der Saison.

Auch bringen sich die Spieler immer wieder in die Organisation des Vereinslebens ein. Ob dies bei Arbeitseinsätze auf den 3 Sportplätzen ist oder beim wöchentlichen Platzaufbau. Auch wenn hier in der Gruppenliga gespielt wird, nehmen die Jungs den Platzaufbau selbst in die Hand.

In der durch Corona bedingten Fußball freien Zeit, haben wir aber keinen Stillstand erlebt. Auch hier ist unser Verein „up to date“ und versucht über die diversen Social Media Kanäle gerade auch den Nachwuchs anzusprechen und auch weitere interessante Informationen rund um und über unseren Verein einem breiteren Publikum anzubieten.

Über Spielergebnisse, Termine und Ausblicke, welche eher zur Standardausstattung in der heutigen Zeit gehören, kann die aus Spielern bestehende Abteilung in diesem Bereich schon einiges auf Ihr „Konto“ schreiben.

Hier wird nämlich auch der Verein vorgestellt und einzelne Personen per Steckbriefen den „Usern“ näher gebracht. Bei diesen Formaten zählt neben den harten Fakten natürlich auch eine Portion Humor zum guten Ton.

Zwei Dinge sind hier noch besonders hervorzuheben, da es die Jungs geschafft haben von der regionalen Presse „zitiert“ zu werden und auch immer mal wieder von den Autoren der Presse

auf unseren Seiten vorbeigeschaut wird, da unsere Social Media Seiten wirklich am Puls der Zeit sind.

Und leider durch ein trauriges Ereignis hat man es sogar bis in den Hessischen Rundfunk geschafft. Als unser guter Freund und Minicar Fahrer Birol an Corona verstorben ist, startete man eine Spendenaktion zu Gunsten der Familie.

Diese wiederum spendet an das Krankenhaus in welchem Ihr Vater Birol behandelt wurde, was der Hessische Rundfunk mit einer kleinen mehrminütigen Dokumentation wertschätzte.

Alles in allem haben wir auch an den markanten Positionen des Vorstandes der FSG und in unseren 3 Stammvereinen immer wieder Befürworter unserer Philosophie vom „Fußball im Ortsverein“.

Dies erleichtert an vielen Stellen einiges.

*Kai Fechler*

## **1.2 Alte-Herren TSV Krofdorf-Gleiberg**

Nach dem ersten Lockdown konnte man auch im Sommer 2020 wieder einen relativ normalen Trainings- und Spielbetrieb anbieten.

Auch konnten in der kurzen Zeit 3 Freundschaftsspiele ausgemacht werden, bevor im Herbst ein erneuter Lockdown auch das Vereinsleben zum Erliegen brachte und alles eingestellt werden musste.

So konnte man erst erneut wieder im nächsten Frühjahr 2021 auf dem Feld die nächsten Trainingseinheiten starten und die Beliebtheit ist ungebrochen.

Die Einheiten werden noch immer nach Corona-Regeln durchgeführt, aber die Anzahl der Spieler lässt auch immer wieder ein Training mit Spiel über den ganzen Platz zu.

Auch Freundschaftsspiele werden wieder durchgeführt und man kann seinem Hobby Fußball auch bei den AH wieder regelmäßig und fast „normal“ nachgehen.

Da der Kreispokal abgebrochen werden musste, kam das Los zum Einsatz und die AH des TSV Krofdorf-Gleiberg stehen somit in der 1. Runde des Hessenpokals 2021/2022.

In der Hoffnung, dass sich alles wieder der Normalität nähert hier ein Ausblick über die regelmäßigen sportlichen Aktivitäten der AH.

Generell trainieren die AH auf dem Sportplatz Seeküppel in Krofdorf einmal in der Woche am Mittwoch von 19-20.30 Uhr und je nach verfügbarem Gegner finden Freundschaftsspiele am Freitag statt.

Bei einigen Turnieren wird teilgenommen und auch beim offiziellen Kreispokal wird immer wieder gemeldet.

Aber auch in der Wintersaison sind die AH unterwegs und trainieren einmal in der Woche in der Eduard-David-Halle.

Hier nimmt man ebenfalls an verschiedenen Hallenturnieren teil und auch bei Hallenkreismeisterschaften ist man vertreten.

Auch einige gesellige Anlässe werden von dem AH gerne besucht und auch die Ausrichtung eines eigenen Sommerturniers und einer Weihnachtsfeier gehören dazu.

Für den regelmäßigen Trainings- und Spielbetrieb zeichnen Stephan Schneider und Andreas Valentin verantwortlich und werden von Guido Weidl, Kai Laucht, Michael Kuhlmann und Kai Fechler unterstützt.

Derzeit beteiligen sich bei dem AH rund 55 Mitglieder auf und neben dem Platz... aber auch wir suchen immer wieder Nachwuchs...;-)

*Andreas Valentin und Kai Fechler*

## **2. Judo**

Abteilungsleiter ist Dieter Jung, Kassenwart und Schriftführer bleibt Thomas Achenbach und das Amt des Jugendwarts ist derzeit unbesetzt. Sportlicher Leiter ist Burkhard Hubner, der im Frühjahr 2021 aufgrund seiner Verdienste für das Judo vom Deutschen Judobund mit dem 7. Dan geehrt wurde

### **Übungsleiter/Übungsbetrieb**

Die derzeitigen Übungsleiter sind Burkhard Hubner und Michael Laufer (Erwachsene), Das Training am Freitag von Martin Velten und Sebastian Büttner geleitet. Unterstützt werden die beiden von Rhea und Moritz Beetz. Als zusätzliche Übungsleiterin steht Sabine Schulz zur Verfügung.

### **Training**

Die Entwicklung bei den Kinderkursen bis 14 Jahre ist leider nicht gut. Corona bedingt hatten wir 8 Monate kein Training. Nach dem die Möglichkeit des Trainings wieder gegeben war konnten wir 4 Wochen mit kleiner Teilnehmerzahl trainieren. Dann kamen die Sommerferien und die Mehrzweckhalle wurde wieder geschlossen. Hier wäre eine flexible Handhabung der Schließungszeiten seitens der Gemeinde wünschenswert gewesen. Wir hoffen, dass nach den Ferien wieder eine bessere Beteiligung zu verzeichnen ist.

Das Mittwochstraining wird umgestaltet. Interessierte Jugendliche und Erwachsene trainieren gemeinsam von 19:00 bis 20:30 Uhr. Das Kindertraining wird komplett auf Freitags verlegt. .

### **Judo-Abteilung im Internet**

Unter <http://www.judo-krofdorf.de> findet man unseren Internetauftritt. Neben dem Abteilungsbericht findet man hier im Kalender sämtliche die Abteilung betreffende Termine.

*Dieter Jung*

### 3. Leichtathletik

#### 3.1 Langstreckenlauf

Zur Gruppe der Langstreckenläufer/innen gehören rund 90 Personen, von denen etwa die Hälfte regelmäßig an Volksläufen und Meisterschaften auf Kreis-, Bezirks-, Landes- und Bundesebene teilnimmt. Die Läufer/innen sind ausnahmslos Mitglieder des TSV Krofdorf-Gleiberg. Bei Meisterschaften starten sie unter LG Wettenberg wegen der Kooperation im Leichtathletikbereich mit dem TSV Launsbach und der SG Wißmar.

Bedingt durch die Corona-Pandemie fanden im Berichtszeitraum keine realen Volksläufe statt. Lediglich einige wurden in virtueller Form durchgeführt. Einzig die Hessischen Berglauf-Meisterschaften kamen zur Austragung, nämlich am 26. September 2020 in Kassel. Der Start erfolgte am Fuße des Bergparks Wilhelmshöhe. Ziel war das Herkules-Denkmal. Dabei waren auf der 7,25 km langen Strecke 331 Höhenmeter zu bewältigen. Unsere Läuferinnen und Läufer erreichten 5 Hessenmeistertitel, jeweils 2. Plätze mit den Frauen- und Männermannschaften hinter den Großvereinen-Teams aus Darmstadt bzw. Kassel. Unter den 77 Männern, die das Rennen beendeten, kam unser Neuzugang Robert Meier als Gesamtzweiter ins Ziel.

#### Hessische Meister\*innen im Berglauf wurden

- Susanne Heinbach (AK 45)
- Chunky Liston (AK 40)
- Anke Konnertz (AK 50)
- Jens Möbus (AK 50)
- Florian Lecht, Stefan Holesch und David Schön mit der Mannschaft in der AK 30/35.

AK = Altersklasse

Der Pandemie fielen leider auch unsere beiden Pfingstvolksläufe 2020 und 2021 zum Opfer. Das gilt ebenso für unser traditionelles gemütliches Beisammensein auf dem Sportplatz Seeküppel im Jahr 2020.

An dem ganzjährigen Trainingstermin unter Leitung von Ralf Heinbach, der in Kooperation mit dem MTV Gießen auf dessen Bahn (mittwochs ab 18:00 Uhr) durchgeführt, beteiligen sich meist zwischen 20 und 30 Personen. Er erfreut sich großer Beliebtheit und hat uns etliche neue Vereinsmitglieder gebracht. Auch hier musste zeitweise pausiert werden bzw. es konnte nur in Kleingruppen unter erschwerten Bedingungen und mit einigem Organisationsaufwand trainiert werden.

*Jürgen Leib*

### 3.2 Leichtathletik

Die Wintersaison 2020 und die Sommersaison 2021 standen unter dem Einfluss der Corona-Pandemie.

Alle Hallenwettkämpfe 2020/2021 sind ausgefallen.

Für Kinder und Schülerinnen/Schüler bis Jahrgang 2009 konnte wegen der Corona-Vorgaben kein Wintertraining angeboten werden. Das Training startete im Juni und wird jetzt wieder regelmäßig durchgeführt. Im September 2021 werden wieder die ersten Wettkämpfe angeboten.

Für die älteren Schülerinnen/Schüler und die Jugend- und Erwachsenengruppen war das Hallentraining nur sehr eingeschränkt möglich, zeitweise nur für unsere Kadermitglieder.

Der Kraftraum war bis Juni gesperrt.

Ein Großteil des Trainings wurde (ganzjährig!) auf der Außenanlage und im Wald absolviert.

Das konsequente und professionelle Training unter Beke Lischka und Lilly Teßmer hat sich ausgezahlt: in den wenigen unter Corona-Bedingungen angebotenen Wettkämpfen zeigten die Athletinnen und Athleten der Klassen U16 bis U20 beachtliche Leistungen:

Jana Becker wurde 2021 Deutsche Meisterin im Blockmehrkampf Lauf in der Klasse W15, Süddeutsche Meisterin im 800m-Lauf und hessische Meisterin im 300m-Lauf mit neuem Hessischen Rekord. Der Wettkampfhöhepunkt für sie sind die Deutschen Schüler-Meisterschaften in Hannover am 4./5. September, wo sie in ihrer Spezialdisziplin, im 800m-Lauf starten wird.



Bei den Hessischen Mehrkampfmeisterschaften im September 2020 der Klasse U18 wurde Björn Langer Hessischer Meister im Zehnkampf (6544 Pkte.) und im 5-Kampf (3408 Pkte.) Die Platzierung als 11. in Deutschland brachte ihm die Berufung in den Landeskader ein. Sein Vereinskollege Tim Schneider kam in der Klasse U20 ganz knapp hinter dem Erstplatzierten auf den Silberrang mit 6361 Punkten. Mit diesen Leistungen qualifizierten sich beide für die Deutschen Jugend-Mehrkampfmeisterschaften 2021, die am 20./21. August 2021 in Wesel ausgetragen wurden. Tim Schneider verbesserte sich in der U20 enorm auf 6783 und holte sich die Bronzemedaille. Björn Langer, der zwischenzeitlich vielversprechend auf dem 5. Rang

lag, machte in der vorletzten Disziplin, dem Speerwerfen 3 Fehlversuche und fiel auf den 11. Rang zurück. Bei den Hessischen Einzelmeisterschaften und Hessischen Zehnkampfmeisterschaften, die Ende September 2021 ausgetragen werden, haben beide noch Möglichkeiten ihre gute Saisonform unter Beweis zu stellen.



Emma Hofmann, die den 400m-Hürden Endlauf bei den Deutschen B-Jugendmeisterschaften am 8.8. 2021 in Rostock nur um 1,5 Zehntelsekunden verpasste, konnte sich bei den Süddeutschen Meisterschaften in der gleichen Disziplin die Bronzemedaille sichern.

Völlig unerwartet verlief die Saison 2021 für Tom Gerstengarbe. Nachdem er sich im Juni qualifiziert hatte, wurde er bei den Deutschen Block-Meisterschaften der M14 auf Anhieb 4. Hervorzuheben sind bei dem Lauf-Mehrkampf seine Sprintqualitäten (12, 38 Sekunden) und seine 2000m Zeit von 6:37,76 Minuten. Bei den Hessischen Einzel-Meisterschaften konnte er sich im 100m-Endlauf auf 12,21 Sekunden steigern und wurde Zweiter. Die gleiche Platzierung erreichte er im 800m-Lauf mit 2:11,64 Minuten.





Auch unsere Senioren konnten nach 2 Jahren Wettkampf-Abstinenz wieder tolle Erfolge verbuchen:

Hessische Seniorenmeister(innen) wurden:

Theresa Pohl im Kugelstoßen und Speerwerfen der W30,

Lars Frey im 100m-Lauf der M30,

Jens Möbus im 1500m-Lauf der M50,

Werner Lotz im Hochsprung der M75,

Vizemeister(innen) wurden:

Christina Hergarten im 100m-Lauf ihrer Altersklasse

Silvio Welkner im 800m-Lauf der M40,

Werner Lotz im 100m-Lauf der M75 und

Susanne Heinbach im 1500m-Lauf ihrer Altersklasse.

Auch die Sportabzeichen-Gruppe nahm im Sommer ihr Training wieder auf. Die Sportabzeichen-Treffs finden samstags von 15.30 bis 17.00 Uhr statt. Die Saison 2021 soll auf dem Launsbacher Sportplatz am Samstag, den 2. Oktober 2021 enden. Neulinge können jederzeit einsteigen und werden behutsam im Training auf die verschiedenen Disziplinen vorbereitet.

*Klaus Powilleit*

#### **4. Rugby**

Pandemiebedingt fällt der Abteilungsbericht 2020 kurz aus. Die Nachwuchsteams des TSV konnten an keinen Wettkämpfen teilnehmen. Außerhalb des Lockdowns wurde unter Einhaltung der Hygieneregeln trainiert. Im Nachwuchsbereich gibt es nach wie vor drei Trainingsgruppen: die U12/14, die U8/U10 und die Minis (2-5 Jahre). Im Erwachsenenbereich gibt es eine für alle offene Trainingsgruppe, in der die kontaktlose Variante „Touchrugby“ gespielt wird. Neu ist die Zusammenarbeit mit der Gesamtschule Gleiberger Land. Seit dem Schuljahr 2020/21 bietet die Rugbyabteilung eine Rugby AG im Ganztagsbereich an, die gut angenommen wird.

*Jens Hausner*

## 5. Turnen

Turnen ist vielseitig – und ebenso vielfältig ist das Angebot des TSV Krofdorf-Gleiberg. Über 20 Übungsleiter/innen betreuen Angebote wie Gymnastik für Frauen, Funktionsgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Skigymnastik, Funktionelles Gesundheitstraining, Seniorensport am Vormittag, Tanzen für Ältere, Gerätturnen, Aquajogging, Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Kleinkinder- und Eltern-Kinder-Turnen Gymnastik und Spiele und Zumba-Fitness.

Der Verein besitzt das Qualitätssiegel des Deutschen Sportbundes „Sport pro Gesundheit“ bzw. „DTB.Pluspunkt-Gesundheit“ für mittlerweile fünf Angebote und hat mit Wolfgang Penzel, Katja Leib, Ulrike und Peter Dotzauer, Sabine Achenbach-Fischer, Martin Schmidt, Kerstin Leibold-Meid, Claudia Lenz und Julia Schäffer Übungsleiter auf der zweiten Lizenzstufe. Folgende Angebote sind mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnet:

Koordinations- und Haltungsschulung für Kinder (auch bekannt als Turnen weiblich, Katja Leib, Claudia Lenz, Julia Schäffer)

- Aquafitness - Aquajogging (Wolfgang Penzel)
- Wirbelsäulengymnastik (auch bekannt als Er & Sie; Wolfgang Penzel)
- G U T Bewegungstraining für Senioren (auch bekannt als Spiele und Gymnastik für Männer, Wolfgang Penzel)

Ein kleiner Einblick in das Geschehen während der Übungsstunden der einzelnen Gruppen ist in den jeweiligen Berichten zu entnehmen.

Aufgrund der Corona-Pandemie war, einem ersten Lockdown, der gegen Ende des Jahres in einen weiteren noch andauernden Lockdown mündete, entstand eine noch bisher nie dagewesene Situation im Verein: Training im Freien, Training unter Hygienemaßnahmen, immer wieder umdenken, Abwägen, Ernüchterung, Hoffnung, Verordnungen lesen/umsetzen, kreativ werden, Online-Training.

### 5.1 TSV´ler auf Reisen und bei Veranstaltungen

Aufgrund der Coronapandemie fanden keine Veranstaltungen im Berichtszeitraum statt. U.a. wurden die Deutsche Meisterkampfteisterschaften und Deutschen Seniorenmeisterschaften abgesagt, bei denen bisher oft TSV´ler vertreten waren. Auch Turnfeste/Gymnastikfestivals oder Turnertreffen fielen der Pandemie zum Opfer. Ebenso war der TSV mit keinem Schauturnen vertreten.

#### ***TSV als (Wettkampf)-Ausrichter***

Nach 2020 konnte auch 2021 geplanten keine Wettkampfveranstaltung mit der Turnsparte des TSV als Ausrichter stattfinden.

### **Neue Übungsleiter, Lizenzen, Betreuer und Kampfrichter**

Die Pandemiezeit 2020/2021 haben unsere Übungsleiter genutzt und sich meist über Online-Veranstaltungen fortgebildet und auf den neusten Stand bringen lassen. Mit Antonia Schäffler und Johanna Rink sind aktuell zwei TSV-er in der Ausbildung zum Übungsleiter.

### **Wettkampfgeschehen im Gerätturnen, Mehrkampf und Leichtathletik sowie in der Gymnastik der Aktiven (über 18 Jahre)**

Pandemiebedingt fanden keine Wettkämpfe statt.

### **Highlights im Jahr 2020**

Der seit Mitte März 2020 abrupte Stillstand in vielen Bereichen des öffentlichen Lebens aufgrund der Corona-Pandemie hat auch den Sportbetrieb lahmgelegt – eine äußerst ungewohnte Situation. Mit zahlreichen Absagen von örtlichen bis internationale Veranstaltungen und den Olympischen Spielen sowie Sperrung von Trainingsstätten trägt der Sport hoffentlich einen Teil seiner sozialen Verantwortung bei, die Ausbreitung des Virus einzudämmen. Aufgrund dessen waren viele Qualifikationsveranstaltungen nicht durchführbar. Nach einer ersten Lockdown Phase konnte der Trainingsbetrieb nach und nach unter Hygienemaßnahmen in vielen Gruppen wieder aufgenommen werden, wenn auch zum Teil erst nach den Sommerferien. Gerade zu Beginn fanden etliche Trainingsstunden im Freien hinter der Halle statt. Organisation und Kreativität war gerade in 2020 gefragt.

### ***Bonussystem der Krankenkassen – Punktesammeln im Verein ist möglich!***

Viele Krankenkassen haben seit dem 01.01.2004 ein Bonussystem für ihre Versicherten eingeführt. Je nach Krankenkasse gibt es für die Kassenmitglieder verschiedene Möglichkeiten, über den Turn- und Sportverein Bonuspunkte zu erwerben: Hier einige Beispiele:

Mitgliedschaft im Sportverein, Ablegung Deutsches Sportabzeichen, aktive sportliche Betätigung in einem Sportverein, der das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des Deutschen Sportbundes trägt, Teilnahme an Präventionskursen, standardisierte Leistungstests: DLV-Laufabzeichen, Walking-Abzeichen, DSV-/DLRG Schwimmbadabzeichen etc. (Informationen auch bei der Krankenkasse.)

*Katja Leib*

### **5.2 Aquajogging – Aquafitness**

Dienstags ab 19.00 Uhr und freitags ab 17.00 Uhr im Brentano Bad in Lollar.

Wir treffen wir uns dienstags um 18.30 Uhr und freitags um 16.30 Uhr auf dem Parkplatz gegenüber der Mehrzweckhalle in Krofdorf-Gleiberg. Hier bilden wir Fahrgemeinschaften für die Fahrt ins Schwimmbad. Der Eintritt kostet 3 Euro und 1 Euro für die Mitfahrt.

Die Übungsstunden , Aquajoggen mit Aquagürtel und Fitness auch mit Geräten . Durch das Wasser ist das Training ohne Gelenkbelastung für den ganzen Körper optimal. Die

Verwendung von Trainingsgeräten erhöht die Effektivität des Trainings . Wir müssen immer noch , wegen starker Beteiligung , neue Teilnehmer auf die Warteliste setzen.

Das Dauerangebot hat das Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ des Hessischen Schwimmverbandes und ist wieder verlängert worden.

Soweit in der Corona Zeit erlaubt, konnten wir mit einem guten Hygienekonzept trainieren...dann wurden wir leider „ ausgebremst „ durch defektes Schwimmbaddach und hoffen nun auf das nächste Jahr.

*Kerstin Leibold-Meid, Wolfgang Penzel, Martin Schmidt*

### **5.3 Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen**

*Mittwochs 9.45-11:15 Uhr sowie dienstags zwischen 14:30 und 16 Uhr in der Eduard-David-Sporthalle.*

#### **Kleinstkinderturnen 0-3 Jahre:**

*Mittwochs 9.45-11:15 Uhr in der Eduard-David-Sporthalle für Kinder bis 3 Jahre*

Fantasievolle Bewegungslandschaften spielerisch entdecken, mit allen Sinnen erleben und ganz nebenbei zum Balancierweltmeister, Kletteräffchen oder Lokomotivführer werden. Gemeinsam mit den Eltern bauen wir zu Beginn abwechslungsreiche Geräte- und Krabbellandschaften auf. In unserer Begrüßungsrunde singen wir Bewegungslieder, tanzen wie der Bär im Zoo, fahren Karussell oder Schotterwagen. Im Anschluss gehen unsere kleinen Turner und Turnerinnen auf Entdeckungsreise: eintauchen ins Bällebad, kullern, klettern, rutschen, balancieren, hüpfen und schaukeln. Bei unserem gemeinsamen Abschluss dürfen die Kleinen noch einmal flitzen und singen. Pandemiebedingt fanden erst nach den Sommerferien wieder Übungsstunden bis zum zweiten Lockdown ab November 2020 statt. Die Gruppe wird derzeit federführend von Christin Drescher und Claudia Heidari geleitet.

*Christin Drescher & Claudia Heidari*

#### **Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)**

*Dienstag, 15-16 Uhr: Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 3-4 Jahren*

Springen, klettern, rutschen, balancieren, krabbeln, laufen, rollen, hängen, schaukeln sind nur einige der Bewegungsformen, die mit verschiedenen Gerätelandschaften gefördert werden sollen. Im Vordergrund steht das eigenständige Ausprobieren und Überwinden der Gerätelandschaften mit und ohne Hilfe. Ein gemeinsamer Anfang und ein gemeinsames Lied zum Schluss runden die Stunde ab. Pandemiebedingt mussten die Übungsstunden von Mitte März bis Mitte Juni 2020 ausfallen. Ein Bobbycar-Parcours im Freien hinter der Halle bildete den Auftakt der Übungsstunde unter Hygieneregeln, der bis zum zweiten Lockdown aufrechterhalten werden konnte.

*Mareike Göbler*

### **Kinderturnen Mädchen 5-8 Jahre**

*Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr (Mädchen) 5/8 Jahre*

Die stets wachsende Gruppe besteht derzeit aus rund 30 Mädchen, die mit viel Spaß und Energie bei der Sache sind. Vor allem geht es darum Kraft, Koordination und Ausdauer zu trainieren, das Körpergefühl zu schulen und Freude an Bewegung und Sport zu vermitteln. Die Turnstunden beinhalten Laufspiele, Übungen zum Balancieren, Hangeln, Stützen und Springen sowie Turnen an den Geräten und am Boden, um so spielerisch an das Geräteturnen heranzuführen. Pandemiebedingt ruht der Übungsbetrieb leider seit März 2020.

*Ingo und Kerstin Drescher*

### **5.4 Funk-Fit (Funktionelles Fitnessstraining)**

*Mittwochs von 19:30 bis 20:45 Uhr in der Mehrzweckhalle*

Übungsleitung Tanja Becker. Funktionelles Fitnessstraining beinhaltet die gleichzeitige Beanspruchung mehrerer Muskelgruppen und Gelenke. Die Ausführung komplexer Bewegungsabläufe schützt vor Verletzungen bei extremen Belastungssituationen im Alltag. Ein stabiler Rumpf, die Kräftigung von Armen und Beinen bilden den Schwerpunkt der Stunde. Durch kontinuierliches Training entwickeln wir Kraft, mit Koordinationsübungen und der Schulung des Gleichgewichtssinns bringen wir unseren Körper in Balance.

Ob das Trommeln auf Gymnastikbällen oder der Einsatz von Schwimnudeln - wir lassen keinen Trend aus und ergänzen unser Training stets mit Altbewährtem. Besonders die große Vielfalt an Übungen des Faszientrainings macht unseren Teilnehmern/innen große Freude. Der Einsatz von weiteren Kleingeräten wie Schwingstäben, Brasils, Thera-Bändern, Physiobälle uvm. garantiert eine abwechslungsreiche Stunde. Geeignet ist unser Fitnessprogramm für alle zwischen 20 bis 70 (oder mehr). Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Pandemiebedingt fiel einige Stunden leider aus.

*Tanja Becker*

### **5.5 Funktionelles Gesundheitstraining für Ältere**

*Donnerstags von 17:00-18:30 Uhr in der Mehrzweckhalle*

Donnerstags findet in der Mehrzweckhalle ein gesundheitsorientiertes Training statt. Rund 20 Personen im Alter von 60 – 86 Jahren nehmen an der Sportstunde teil; ein harmonisches und freudvolles Miteinander in Sport und Freizeit zeichnet die Gruppe aus. Schwerpunkte der Übungsstunde sind spezifische Übungen zur eigenen Stärke, Beweglichkeit, Sicherheit sowie geistige und körperliche Reaktionen zu koordinieren und zu stärken, um möglichst mobil zu bleiben und fit bis in das hohe Alter hinein zu sein. Hierbei kommt viel Musik zum Einsatz, so dass verschiedenen Schrittkombinationen, Gedächtnis, Gleichgewicht und auch die Sturzprophylaxe gut ins Training einbezogen werden können. Neue im Trainingsprogramm ist das Stuhlyoga, welches sehr gut bei den Teilnehmern ankommt. Aktuell gibt es zwei neue

Interessenten. Kleine Ausflüge, Grill- und Geburtstagsfeiern laden immer wieder zum fröhlichen Miteinander ein.

Pandemiebedingt fanden etliche Übungsstunden im Freien statt. Bedingt durch einen Wohnortswechsel steht Rudi Schöne der Gruppe als Übungsleiter leider ab Februar 2021 nicht mehr zur Verfügung.

*Rudi Schöne*

## **5.6 Gymnastik für Frauen II**

*Montags von 19.30 - 20.30 Uhr in der Mehrzweckhalle in Krofdorf-Gleiberg*

Das Angebot ist für Frauen ab ca. 70 Jahre gedacht und so auch der Inhalt der Übungsstunde. So kann auch jeder, der neu hinzukommt, problemlos teilnehmen. Ansprechpartnerin ist Anneliese Borggrebe. Vier Übungsleiter wechseln sich bei den Übungsstunden ab. Anneliese organisiert Feiern und Fahrten und hält so die nette Gemeinschaft der Gruppe auch außerhalb der Übungsstunden zusammen. Leider konnten nur wenige Trainingseinheiten aufgrund der Pandemie stattfinden.

*Anneliese Borggrebe, Sabine Achenbach-Fischer, Wolfgang Penzel*

## **5.7 Gerätturnen männlich**

*Wettkampfturnen Nachwuchs Jungen: Dienstag 16:00 – 18:00, Samstag/Sonntag: 9:30-12 Uhr Jahre*

*Allgemeines Turnen Jungen: Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr ab 5/6 Jahre*

### **Wettkampfturnen Nachwuchs Jungen ab 5 Jahre: Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr, samstags 9:30-12 Uhr und sonntags 9:30-12 Uhr**

Die Wettkampfgruppe besteht aus derzeit 15 Jungen im Alter zwischen 8 und 16 Jahren. Aufgrund der großen Altersspanne und des z.T. unregelmäßigen Besuches ist die Trainingsgestaltung meist eine Herausforderung. Seit zweitem Halbjahr 2019 ist das Freitagstraining auf Sonntag verlegt worden, da der Platz in der Halle aufgrund der anderen Parallelturngruppen nicht mehr ausreichend war. Das Angebot wurde gut angenommen.

Pandemiebedingt gestaltete sich das Jahr 2020 anders. Seit März 2020 fanden keine Wettkämpfe statt. Das Training ruhte von März bis Juni, bevor es langsam unter Hygienemaßnahmen wieder aufgenommen werden konnte. Als Übungsleiter stehen Ingo Drescher und Silvan Becker, der im Jahr 2020 seine Übungsleiterausbildung beenden konnte, zur Verfügung. Mit Beginn des zweiten Lockdowns im November ruhte das Training erneut. Erste Trainingseinheiten unter den geltenden „Pandemie-Bestimmungen“ wurden Ende März 2020 im Freien wieder aufgenommen.

Insgesamt neun Mitglieder der Wettkampfgruppe absolvierten ihr Sportabzeichen über den Sommer.

*Ingo Drescher*



*Die TSV- Wettkampfturner beim Auftritt 2019 während der Weihnachtsturnstunde*

**Allgemeines Turnen Jungen:  
Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr ab  
5/6 Jahre**

Die Gruppe für Kinder ab 5 Jahre hat das Ziel, die Kinder an das Gerätturnen heranzuführen bzw. den einen oder anderen für das Wettkampfturnen zu begeistern. Die Gruppe besteht aus rund 20 Kindern. Die Kinder lernen mit Hilfe attraktiver

Geräteaufbauten Grundelemente und Fähigkeiten an verschiedenen Geräten. Desweiteren werden die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten durch Übungen und Spiele bzw. Leichtathletik verbessert. Eine Weihnachtfeier lässt das Turnjahr zu Ende gehen und gibt interessierten Eltern ebenfalls einen Einblick in das Können der Kinder. Mit Unterstützung der Eltern (und seit Sommer wieder öfters durch Christin Drescher) übernahm ab Oktober 2019 Markus Günther als neuer Übungsleiter die Gruppe. Für Thimo Urban war ein regelmäßiges Trainingsangebote aufgrund beruflicher Terminkollisionen nicht mehr möglich. Mit Christin Drescher und Claudia Heidari (beide mit Kleinkind) stehen zwei weitere Übungsleiter als Background zur Verfügung. Anfang 2020 konnte Markus Günther aus beruflichen Gründen und später pandemiebedingt nicht mehr regelmäßig das Training leiten. Zusammen mit Christin Drescher und Claudia Heidari wurde versucht die Übungsstunde aufrecht zu erhalten. Leider konnten seit dem ersten Lockdown Mitte März 2020 kein Training mehr angeboten werden.

*Markus Günther & Christin Drescher, Claudia Heidari*



## 5.8 Gerätturnen weiblich

*Turnen weiblich ab 6 Jahren*

*Trainingszeit: Freitags 17:15 - 19:15 Uhr, zusätzlich für die Wettkampfgruppe dienstags 16:30 - 18 Uhr und samstags 9:30-12 Uhr in der Eduard-David-Halle.*

Aufgeteilt sind die Mädchen in zwei Gruppen:

- a) allgemeines Turnen 6-7 Jahre (Diana Fodor)
- b) wettkampfbezogenes Turnen (Katja Leib, Horst Schmidt, Svenja van Heeswijk, Claudia Lenz und Julia Schäffer, Laura Walter sowie Luzia von Gallera)

Unser Anliegen ist es, ein regelmäßiges und fundiertes Bewegungsangebot anzubieten, das sich am individuellen Leistungsvermögen der Kinder orientiert und deshalb differenzierte Gruppen erfordert. Neben der Vermittlung allgemeiner konditioneller Grundlagen (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit) stehen turnerische Grundelemente und -übungen im Mittelpunkt. Sämtliche Übungsleiter verfügen über eine qualifizierte Ausbildung als Trainer oder Sportlehrer und besitzen langjährige Trainingserfahrung. Darüber hinaus nehmen wir regelmäßig an Fortbildungslehrgängen teil.

Zum Einsatz kommen dabei differenzierte Spiel-, Übungs- und Trainingsformen, die der Zielsetzung der unterschiedlichen Turngruppen entsprechen. Vermittelt werden turnerischen Grundlagen mit unterschiedlichen Turn- und Spielgeräten sowie eine allgemeine gymnastische und leichtathletische Grundlagenausbildung, die dem allgemein veränderten Bewegungsverhalten der Kinder angepasst ist. An den Übungsstunden nehmen regelmäßig über 50 Kinder im Alter von 5–18 Jahren teil. Wir freuen uns sehr über diesen regen Zuspruch, auch wenn Material und Personal an die Grenzen stoßen.

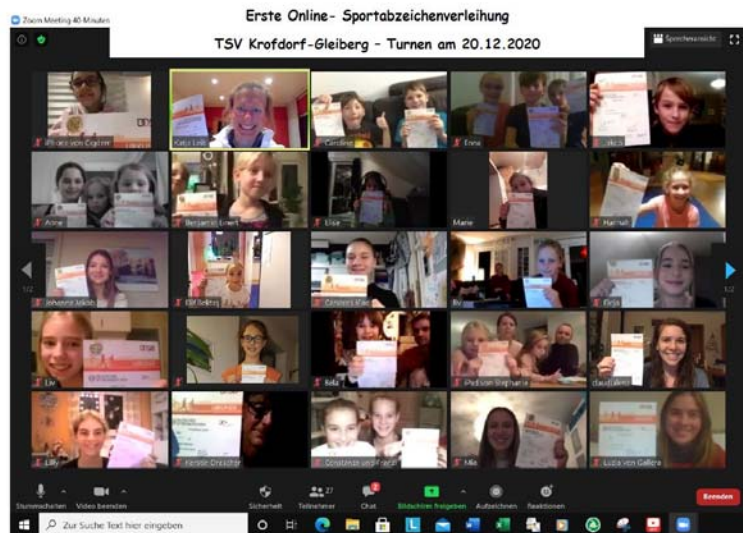
Auch wenn die Gruppe von Diana Fodor & Co nur einmal in der Woche trainiert, wird versucht pro Jahr an einer Veranstaltung teilzunehmen. 2020 war dies pandemiebedingt leider nicht möglich. Auch konnte das Training von Mitte März bis Ende der Sommerferien nicht stattfinden. Erst im August trainierte die Gruppe zu Beginn im Freien und ab September in der Sporthalle. Die Trainingszeit im Freien wurde genutzt, um das Sportabzeichen abzulegen. Dies schafften 14 Kinder und Jugendliche. Im Dezember fand die Weihnachtsfeier zum ersten Mal Online statt und eine wöchentliches Online-Training wird seit Mitte Dezember 2020 durch Katja Leib für die Gruppe angeboten.

### *b) Wettkampfturnen weiblich*

Es war ein ungewöhnliches Jahr. Pandemiebedingt fand seit dem letzten Wettkampf Ende Februar 2020 kein Wettkampf mehr statt. Auch konnte das Training seit von Mitte März bis Anfang Juni nicht in der Halle stattfinden. Stattdessen gab es während jedem Lockdown einen täglichen Trainingsplan über WhatsApp für die derzeitige rund 35-köpfige Wettkampfgruppe. Anfang Juni konnte das Training langsam wieder unter Hygienemaßnahmen aufgenommen werden. Begonnen wurde mit Grundlagentraining im Freien hinter der Sporthalle für alle. Mitte Juni wurde das Training in der Halle mit den älteren Turnerinnen erprobt und seit Ende

Juni trainierten alle Turnerinnen wieder versetzt in der Sporthalle. Zusätzliche bestand die Möglichkeit an weiteren Aktivitäten wie zusätzliches Training im Freien oder im Freibad teilzunehmen. Seit Ende Oktober 2020 ruht der Trainingsbetrieb in der Sporthalle. Dafür wird seit Anfang November Online-Training angeboten. Für die älteren Turnerinnen täglich, für die jüngeren Turnerinnen zwei Mal pro Woche. Einen täglichen Trainingsplan dazu gab es über WhatsApp.

Das jährlich Trainingslager dem TV Ronneburg, leider werden. fand das Krofdorf- während der regelmäßig Das viele Freien trug



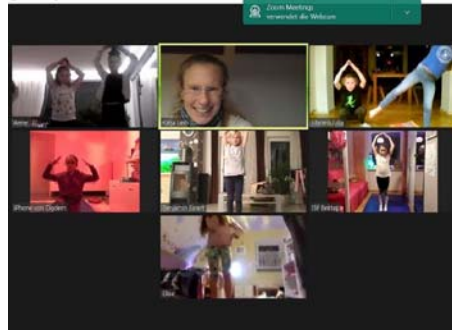
stattfindende zusammen mit Steinau auf der musste 2020 abgesagt Stattdessen Training in Gleiberg auch Sommerferien statt. Training im dazu bei, dass im

Jahr 2020 insgesamt 40 Turnerinnen das Sportabzeichen erwarben. Dies war ein neuer Rekord. Auch die Sportabzeichenübergabe fand zum ersten Mal Online statt.



Anfang Dezember fand die erste Online-Weihnachtsfeier statt. Neben einem kleinen Quiz, welches viel Freude bereitete, hatte der Nikolaus ein kleines Präsent für alle Turnerinnen in den Briefkasten zuhause vorbeigebracht.

Am vierten Advent hatten die jüngeren Turnerinnen die Möglichkeit ein Online-Kinderturnabzeichen in Form einer Weihnachtsgeschichte abzulegen. Dabei waren verschiedene Aufgaben sportlich zu lösen.



*(Hinweis: Pro Bild ein Haushalt)*

Unsere Kinderturnübungsleiterin Tatjana Waldschmidt hatte in Vetzberg einen Bewegungsparkour Outdoor kreiert. Dieser wurde für unsere Wettkampfturnerinnen modifiziert und als Jahresendchallenge angeboten. Es galt an 11 Stationen verschiedene Bewegungsaufgaben zu absolvieren. Für alle, die dies erfolgreich geschafft hatten, gabs eine kleine Überraschung.

Nachdem auch die Sportlerehrung der Gemeinde Wettenberg 2020 nicht stattfinden konnte, die Gemeinde aber für jeden zu ehrenden Sportler eine Unterstützung dem Verein zukommen hatte lassen, wurde kurzerhand Anfang 2021 eine Turngruppeninterne Sportlerehrung online organisiert, bei der auch jeder ein kleines Präsent erhielt.

Anfang 2021 nahmen einige Turnerinnen gemeinsam mit dem TV Steinau als Turnteam Krofdorf-Gl./Steinau an einer vom Hessischen Turnverband organisierten Challenge statt: Dem Handstand-TÜV. Es galt von den drei Teildisziplinen Handstandstehen, Handstandlaufen und Handstanddrehen jeweils in Video zu machen und dies auf eine Plattform hochzuladen, wo ein Kampfrichter das Video begutachtete.



Unsere Kampfrichter Svenja van Heeswijk, Steffi Weber, Natascha Pfaff, Jessica Neuhof, Ina Höß Claudia Lenz und Julia Schäffer hatten leider ein ruhiges Jahre 2020. Zur Stärkung des Kinderturnens im TSV Krofdorf-Gleiberg ist u.a. auch ein Kinderturnclub installiert und das Turnen ab 6 Jahre ist mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ des Deutschen Turnerbundes ausgezeichnet.

*Katja Leib*

### **5.9 G.U.T. Bewegungstraining für Männer ab 40 Jahre**

*Mittwochs 18:30 bis 20:30 Uhr in der Schulturnhalle der Grundschule Krofd.-Gleiberg*

Seit 24 Jahren findet das Bewegungstraining für Männer statt. Die Übungseinheit hat seit 19 Jahren das Gütesiegel Sport pro Gesundheit des Landessportbundes Hessen G.U.T. - „Gesund Und Trainiert“. Das Angebot ist für Männer ab ca. 40 Jahre gedacht. Der Trainingsbesuch ist zufriedenstellend und ist erfreulicher Weise, auch durch Neueinsteiger, konstanter geworden. Noch können wir weitere Zugänge integrieren. Mit entsprechender Gymnastik machen wir ein Ganzkörpertraining , verbessern Muskelkraft (Schwerpunkt Rücken), Beweglichkeit und Koordination. Mit unseren Spielen (Basketball, Volleyball) verbessern wir Ausdauer und Koordination. Durch kleine Regeländerungen vermindern wir die Verletzungsgefahr. *Leider hat CORONA nur ein beschränktes Training im Freien zugelassen.*

*Wolfgang Penzel*

### **5.10 Gymnastik für Frauen (Gruppe 1)**

*Montags, 19:45-21.00 Uhr in der Eduard-David-Halle*

In dieser Gruppe wird eine abwechslungsreiche, kurzweilige Gymnastik geboten: Schwerpunkt ist Präventionsgymnastik, Rückenschule, Übungen gegen Osteoporose, Schulung des Gleichgewichts, Konzentrationsübungen, Beckenbodengymnastik. Handgeräte wie z.B. Thera-Bänder und Gymnastikbälle kommen zum Einsatz, Ballspiele oder Entspannung runden den Abend ab. Also Gymnastik für den ganzen Körper, die hält uns fit bis ins hohe Alter. Neben den Aktivitäten für Körper und Geist pflegen wir ebenfalls die Geselligkeit: Weihnachtsfeier, Stadtbesichtigungen und Musicalbesuche finden großes Interesse. In den Sommerferien machen wir bei gutem Wetter kleinere Radtouren durchs Gleiberger Land. Die Nicht-Radfahrer treffen sich zu Wanderungen rund um Wetteberg, um den Kreislauf in Schwung zu halten.

*Heide Simonis*

### **5.11 Gymnastikgruppe: Morbus-Bechterew**

*Donnerstags 20:00 bis 21:00 Uhr in der Mehrzweckhalle*

Pandemiebedingt konnte das Funktionstraining nur acht Mal in der Sportstätte durchgeführt werden. Es nahmen im Schnitt neun Mitglieder teil. Heide Simonis leitete die Gymnastikstunde mit vielen neuen und bewährten Übungen. Seit dem Lockdown stellte sie uns wöchentlich ein Programm für das Training zu Hause zusammen. Dafür vielen Dank. Leider fielen vielen Gruppentreffen, wie Ausflug und Weihnachtsfeier, aufgrund der Pandemie aus.

*Christiane Kreyling*

### **5.12 Rückenfitness**

*Dienstags 19:00 bis 21:00 Uhr in der Mehrzweckhalle*

Die Rückenfitness findet jeden Dienstag in zwei Gruppen statt. Die erste Gruppe trainiert von 19:00 bis 20:00 und die zweite Gruppe von 20:00 bis 21:00 Uhr. Der Inhalt der beiden Stunden ist identisch. Wir trainieren vor allem die allgemeine Fitness, sodass alle Muskelgruppen angesprochen werden. Einen Trainingsschwerpunkt bildet natürlich die Kräftigung der Rückenmuskulatur, um präventiv Rückenproblemen vorzubeugen. Die Stunden werden abwechslungsreich gestaltet. Dabei kommen auch häufig Kleingeräte, wie Hanteln, Stab, Theraband, Staby und Chi-Ball zum Einsatz. Pandemiebedingt konnte die Übungsstunden nur eingeschränkt von Juni bis Mitte Oktober stattfinden. Seit Ende Februar trainieren wir jeden Dienstag von 19.30 bis 20.30 Uhr online.

*Sabine Achenbach-Fischer*

### **5.13 Seniorensport**

*Dienstags von 10:00 bis 11:00 Uhr in der Eduard-David-Halle.*

Die Seniorensportgruppe besteht seit 1989 und wurde von mir im Januar 2019 übernommen. Nach einem abwechslungsreichen Übungsangebot für Senioren ab ca. 55 bis über 75 Jahre musste die Übungsstunde 2020 pandemiebedingt ausgesetzt werden.

Bei der Wiederaufnahme des Seniorensports werden wir nach dieser langen Trainingspause behutsam vorgehen, um Schritt für Schritt zu altersangepasstem Training von Kraft, Ausdauer und koordinativen Bewegungsaufgaben zurückzukehren. Ein Trainingsschwerpunkt liegt in der Mobilisation der Gelenke und der Förderung des Gleichgewichts. Wir wollen sicheres Gehen im Alter erhalten. Viele Übungen werden daher unter dem Aspekt der Sturzprophylaxe ausgewählt. Die Stunde klingt entspannt aus z.B. mit Übungen aus dem Faszien-Qi-Gong, Yoga oder einer Phantasiereise.

Neue Teilnehmer sind immer willkommen und sind herzlich eingeladen auch an Aktivitäten teilzunehmen, die über die Übungsstunde hinausgehen.

*Kerstin Jung (Sportlehrerin)*

### **5.14 Fit durchs Jahr, Skikeller**

*Montags 21:00-22:15 Uhr in der Eduard-David-Halle*

Die Gruppe "Fit durchs ganze Jahr" (ehemals Skigymnastik") wird derzeit von Teilnehmern im Alter zwischen 40 und ca. 75 Jahren besucht. Wir würden uns jedoch freuen, wenn in Zukunft auch Jüngere unsere Gruppe bereichern. Das Training besteht aus Ausdauer -, Kraft-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. Die Übungen wechseln im Verlauf des Trainings, so dass der gesamte Körper trainiert wird und Ausdauer und allgemeine Fitness verbessert werden. Gelegentlich kommen hierbei auch Kleingeräte wie Hanteln oder Theraband zum Einsatz. Nach Ausdauerübungen ist immer wieder Zeit zum Luft holen und Entspannen gegeben. Bei den Kräftigungsübungen mit anschließendem Stretching werden sowohl die Bein-, als auch Bauch-, Rücken- und Armmuskulatur trainiert. Am Schluss folgt ein Cool down mit Entspannungs- und Dehnungsübungen.

In den Sommerferien treffen wir uns montags zum Radfahren. Und auch unser Grillfest im Sommer ist genauso, wie ein gemütliches Beisammensein nach dem letzten Training vor Weihnachten weiterhin ein fester Bestandteil unserer Gruppe. Pandemiebedingt konnte die Übungsstunden nur eingeschränkt von Juni bis Mitte Oktober stattfinden.

*Sabine Achenbach-Fischer*

### **Skikeller**

Da wir leider wegen der Corona Pandemie den Skikeller nicht öffnen konnten hatten wir auch keine regelmäßigen Öffnungszeiten. Bei Bedarf konnte nach telefonischer Anfrage ein Termin gemacht werden. In den meisten Skigebieten standen auch die meisten Lifte still. Für kurze Zeit hatten in Willingen und im Sauerland einige Lifte den Betrieb aufgenommen. Da in diesen

Gebieten auch die Schneelage ok war, konnte dort seinem Hobby nachgegangen werden. Die Nachfrage für Skiausrüstung war sehr gering.

Ein Skiopening 2020/2021 konnte nicht angeboten werden. Wir können nur hoffen, dass sich die Lage zum Beginn der neuen Saison wieder normalisiert hat und wir den Skikeller wieder öffnen können und auch wieder ein Skiopening anbieten können.

Von Ende November bis nach den Osterferien jeweils dienstags und freitags von 19.00 - 20.00 Uhr geöffnet. Bei Bedarf besteht auch in der übrigen Zeit die Möglichkeit Skiausrüstung nach telefonischer Vereinbarung auszuleihen.

*Jens und Dieter Fietkau*

### **5.15 Sportabzeichentreff**

Von Mai bis Mitte Oktober immer freitags von 17:00 – 18:30 Uhr auf dem Sportgelände der Gesamtschule Gleiberger Land

Das Auftreten der Corona-Pandemie hat zu starken Eingriffen in das gesamte öffentliche Leben geführt. Davon blieb auch der Sportbetrieb nicht ausgenommen. Somit war das Sportabzeichen Treffen 2020 nur eingeschränkt nach den entsprechenden Hygieneregeln möglich. Aufgrund der hohen Anzahl an Kindern und Jugendlichen am Leichtathletik-Training am Freitagnachmittag war nach den Hygienevorgaben kein ausreichender Abstand der Sportabzeichen Trainingsgruppe möglich. Somit fanden das Training und die Abnahme am Samstagnachmittag von 15:00 – 16:30 Uhr statt. Allerdings musste das Training wegen Spielen der Fußball-Jugendmannschaften teilweise verlegt werden oder ausfallen.

Der Sportabzeichentreff startet Ende Juni und endete am 10. Oktober 2020. Um am Sportabzeichen Training teilzunehmen war vorher eine Anmeldung bei den Verantwortlichen Werner Lotz oder Michael Lenz erforderlich. Es durften maximal 10 Personen am Training teilnehmen. Alle Teilnehmer wurden zur Nachvollziehbarkeit in eine Liste eingetragen. Jeder musste eine Einverständniserklärung der Trainingsbedingungen unterzeichnen.

Trotz dieser für alle neuen Bedingungen und großen Einschränkungen in den Sportbetrieb war es erfreulich, dass viele Sportler am Sportabzeichen teilgenommen haben und es erfolgreich ablegen konnten. Besonders hervorzuheben sind die Kinder und Jugendlichen der Turnsparte, die vor allem das Training draußen auf dem Sportplatz nutzten.

Wie in den Vorjahren haben auch 2020 der TSV Krofdorf-Gleiberg, der TSV Launsbach und die SG Wißmar als LG Wettenberg gemeinsam den Sportabzeichentreff durchgeführt und dabei erfolgreich zusammengearbeitet. Wir nutzten überwiegend den Sportplatz an der Gesamtschule Gleiberger Land, wo auch die Langlaufdisziplinen auf dem Kunstrasenplatz durchgeführt werden. Aber auch auf der Außenanlage bei der Eduard-David Halle wurden leichtathletische Disziplinen für die Kinder und Jugendlichen abgenommen. Für das Schwimmen, Radfahren, Nordic Walking und Inline-Skating werden Trainings- und

Abnahmemöglichkeiten an anderen Orten angeboten. Die Turndisziplinen wurden beim Turntraining in der Eduard-David Halle absolviert. Für den TSV Krofdorf-Gleiberg waren Michael Lenz, Arno Willershäuser, Katja Leib und Claudia Lenz als Prüfer-/innen tätig.

Insgesamt haben 62 Sportlerinnen und Sportler das Sportabzeichen 2020 für beim TSV Krofdorf-Gleiberg abgelegt und damit nur 3 weniger als im Vorjahr. Dies zeigt, dass auch unter Corona Bedingungen erfolgreich Sport durchgeführt werden konnte. Die 62 Sportabzeichen teilen sich auf in 13 Erwachsene und 49 Kinder und Jugendliche. Der größte Teil der Kinder kommt aus dem Turnen. Positiv ist die Zahl von 16 Sportlern, die zum Ersten Mal das Sportabzeichen abgelegt haben. Die jüngste Teilnehmerin war mit 7 Jahren Elise Rau und der älteste Teilnehmer mit 58 Jahren Michael Lenz. Zum 20.ten Mal legte Ingo Drescher und zum 10.ten Mal Kevin LaMonica das Sportabzeichen der Erwachsenen ab. Bei den Jugendlichen hat Oscar Hausner die 7. Wiederholung erfolgreich absolviert. Neben den Einzelsportabzeichen gab es 2 Familiensportabzeichen, also mindestens 2 Generationen pro Familie die gemeinsam das Sportabzeichen ablegten.

Aufgrund der Corona Hygieneregeln konnte 2020 leider kein gemeinsamer Sportabzeichentag stattfinden. Somit blieb es bei Aktivitäten in kleinem Rahmen auf dem Sportplatz an der Gesamtschule Gleiberger Land und mit den "Turnkindern" auf der Sportanlage an der Eduard-David-Halle.

Seit 2016 werden alle Sportabzeichen-Daten der LG Wetttemberg in ein Computerprogramm eingeben und an den Sportkreis weitergeleitet. Dies erleichtert die Schreibearbeit und bietet Möglichkeiten der Auswertung.

### **Folgende Sportlerinnen und Sportler erwarben 2020 für unseren Verein das Sportabzeichen:**

#### **Erwachsene:**

Ingo Drescher (20), Michael Lenz (19), Martina Feußner-Dietz (19), Andreas Keck (18), Katja Leib (18), Claudia Lenz (11), Kevin La Monica (10), Christina Hergarten (7), Thomas Hergarten (6), Jens Hausner (2), Paulina Drescher (1), Patricia Bernhardt (1), Luzia von Gallera (1)

#### **Jugendliche und Kinder:**

Oscar Hausner (7), Lynn Becker (5), Enna Grahl (5), , Hannah Penner (5), Marie Mühl (5), Finja Rolshausen (5), Lene Luisa Heinz (4), Franziska Kraft (4), Julia Mühl (4), Johanna Rink (4), Mia Platt (4), Lena Pfaff (4), Mathilde Wegner (4), Lilly Schmidt (3), Arina Shahim (3), Konstanze Kraft (3), Emma Heinz (2), Lara Klamt (2), Bela Lenz (2), Zoe Kramer (2), Mila Römer (2), Margaretha Rupp (2), Aylin Güney (2), Liv Hartmann (2), Eric Harbach (2), Elif Üstundag (2), Sina Einert (2), Marta Grahl (2), Ole Grahl (2) Moritz Harbach (2), Marie Möwes (2), Marie Grofer (2), Elise Rau (2), Silvan Becker (1), Giorgina Bosco (1), Marielle Bunzel (1), Tess Hartmann (1), Johanna Jakob (1), Valentina Kraft (1), Ella Laumann (1), Liam



Pyrlik(1), Emilia Riedel (1), Charlotte Saul (1), Jakob Schurr (1), Lennard Syre (1), Liv Uphus (1), Lasse Voswinckel (1), Mia Voswinckel (1), Paula Wahl (1)

*Michael Lenz, Sportabzeichenteam*

### **5.16 Tanzen für Ältere**

*Mittwochs von 10:00 – 11:00 Uhr in der Eduard-David Halle*

Tanzen tut der Seele gut. Diese Erfahrung machen wir jeden Mittwochmorgen erneut , egal ob wir uns im Walzerrhythmus, Rumba, Samba oder im Marsch bewegen. Mal als Paar oder in Blockaufstellung, mal auf der Kreisbahn oder in der Gasse , es bringt Abwechslung und macht sehr viel Spaß. Hast auch Du Spaß am Tanzen dann geselle dich zu uns - es macht Freude.

*Elke Becker*

### **5.17 Volleyball - nicht mehr aktiv**

### **5.18 Wassergymnastik**

*Dienstags, von 17.00 bis 18.00 Uhr und von 18.00 bis 19.00 Uhr in Lollar*

Wassergymnastik ist mittlerweile seit mehr als 20 Jahren ein fester Bestandteil des TSV - Programmes geworden. Unsere Übungsstunden finden in Lollar im Hallenbad an der Clemens-Brentano-Schule statt. Da in diesem Schwimmbad kein öffentlicher Badebetrieb läuft, können wir unsere Übungen ungestört, auch mit Musikbegleitung durchführen. Allerdings steht uns das Schwimmbad nur während der Schulzeit zur Verfügung. In den Schulferien kann leider kein Übungsbetrieb stattfinden.

Es werden dienstags, von 17.00 bis 18.00 Uhr und von 18.00 bis 19.00 Uhr gymnastische Übungen zur Lockerung der Muskulatur, sowie Bewegungstherapie zum Training des Herz - Kreislaufsystems mit Dehnübungen in brusttiefem, 30 Grad warmen Wasser angeboten. Bei Verspannungen im Schulter-, Rücken- und Hüftbereich wirken sich die Übungen positiv aus. Auch Personen mit Übergewicht können hier effektiv trainieren, ohne die Knie- und Hüftgelenke zu belasten. Unter Beachtung aller Gesichtspunkte ist die Gymnastik im Wasser nicht nur ein wichtiger Bestandteil der Bewegungstherapie, sondern für alle ein echtes Gesundheitstraining. Dies gilt für den körperlichen und psychischen Bereich. Gymnastik im Wasser aktiviert und entspannt zugleich.

Es hat sich ein fester Stamm von etwa 50 TSV-Mitgliedern etabliert, die regelmäßig an den Übungsstunden teilnehmen. Dadurch kommen in beiden Stunden durchschnittlich jeweils ca. 15 - 20 Personen in einem großen Altersbereich (unter 30 bis über 80 Jahre) zusammen. Bei Bedarf können Fahrgemeinschaften zur Fahrt nach Lollar vermittelt werden (Tel. 0641/82999). Einlass in das Schwimmbad ist jeweils 15 Minuten vor Beginn der Übungsstunden, also pünktlich um 16.45 Uhr und um 17.45 Uhr.

Auch das gemütliche Miteinander kommt nicht zu kurz. Unsere regelmäßig stattfindenden Sommerfeste und die Weihnachtsfeiern finden stets großen Anklang.

Wer Lust hat, mitzumachen und seinem Körper in angenehmer Atmosphäre etwas Gutes tun will, ist herzlich eingeladen.

Ja , so ist es "normalerweise" aber leider müssen derzeit alle Übungsstunden aus bekannten Gründen (Corona, bauliche Schäden am Schwimmbaddach) bis auf Weiteres ausfallen. Sobald es weitergehen kann, werden alle Teilnehmer zeitnah informiert.

*Ulrike Dotzauer*

### **5.19 Ganzkörpertraining von Er und Sie**

*Montags: 19:45 bis 22:00 Uhr in der Eduard-David-Halle*

Frauen und Männer treffen sich zum gemeinsamen Trainingsbesuch in der Eduard-David-Halle. Dieses Angebot hat das Qualitätssiegel des Landessportbundes Hessen Sport pro Gesundheit „Gesund Und Trainiert (GUT)“.

Wir machen Ganzkörpertraining, Schwerpunkt Rücken, auch Koordination und Beweglichkeit . Erfreulicherweise hatten wir auch wieder Neueinsteiger, die sich auch bei uns wohlfühlen. Nach der Entspannung lassen wir das Training mit Volleyball (weicher Ball), wer möchte, ausklingen.

Interessierte, ob Singles oder Paare, sind uns jederzeit willkommen und auch nötig, da Neueinsteiger, die durch Krankheit Fehlenden, zurzeit nicht ausgleichen.

Pandemiebedingt konnten nur wenige Übungsstunden stattfinden.

*Erna Feußner, Wolfgang Penzel*

### **5.20 Yoga**

Dienstag und Freitag 17.30 – 19.00 Uhr sowie Freitag 10.30 - 12.00 Uhr im Gesellschaftsraum Yoga als ganzheitliches System fördert die Beweglichkeit und verhilft zu Zufriedenheit und Achtsamkeit im Denken, Fühlen und Handeln. Dieses wohltuende Gefühl, mit Hilfe einer Yogastunde Körper, Geist und Seele bestmöglich mit neuer Energie, Lebensfreude und Selbstliebe zu versorgen, möchte die Übungsleiterin Sabine Weber gerne mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmer teilen. Es sind also Interessierte beiderlei Geschlechts und jeglichen Alters herzlich willkommen.

Pandemiebedingt fanden und finden die Übungsstunden auch online zur identischen Zeit statt.

*Sabine Weber*

### **5.21 Zumba-Fitness**

*Donnerstags 18:30 bis 19:30 Uhr, Mehrzweckhalle*

Lateinamerikanische Musik wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton und Samba prägen dieses Training. Auch aktuelle Musik oder Trends wie das Bollywood finden sich in der Stunde. Wer Spaß hat, sich zu diesen Rhythmen zu bewegen, sollte unbedingt zu uns kommen. Mit einem dynamischen, effektiven Tanz- und Fitnesstraining Muskeln aufbauen und vom Alltag abschalten, das ist Zumba. Wir mixen und schütteln, aber dieser Cocktail macht fit! Zumba Fitness® basiert auf südamerikanischer und internationaler Musik in Kombination mit lateinamerikanischen Tanzstilen und Übungsvariationen. Das sogenannte intermittierende Training enthält häufige Tempo- und Rhythmuswechsel. Das steigert die Fettverbrennung, lässt die Pfunde purzeln und bringt Abwechslung in die Stunde. Körperperformender Muskelaufbau und Ausdauertraining werden ideal kombiniert mit maximalem Effekt. Das Motto: Vom Einfachen zum Schweren. So hat jede/r Teilnehmer/in die Möglichkeit, jederzeit in den Kurs einzusteigen und die Intensität ihres/seines Trainings der eigenen Fitness anzupassen und langsam zu steigern. Einzige Voraussetzung zur Teilnahme ist Spaß an der Bewegung und die Freude an der Musik. Wer einfach mal reinschnuppern möchte sollte unbedingt Getränk und Handtuch mitbringen. Geeignet ist Zumba Fitness® für alle Altersgruppen ab 12 Jahren, Männer und Frauen. Geübte oder Ungeübte.

Also runter vom Sofa, heizt Euch selbst ein! Habt eine Stunde Spaß bei lauter Musik mit vielen netten Leuten. Habt Ihr Lust mitzumachen? Kommt vorbei, ich freue mich auf Euch!  
Pandemiebedingt fanden etliche Stunden diesmal online statt.

*Tanja Becker*