Jahreshauptversammlung

2023

Sport macht Spaß!

TSV KROFDORF-GLEIBERG

Geschäftsstelle:

Turnhallenstraße 13 · 35435 Wettenberg
Telefon: 06 41 / 8 65 40 · Fax: 0641 / 9 84 89 48
E-mail: geschaeftsstelle@tsv-krofdorf-gleiberg.de

www.tsv-krofdorf-gleiberg.de

Inhaltsverzeichnis

1. Basketball **1**
2. Fußball **5**
2.1 Senioren 5
2.2 Alte Herren 7
2.3 Jugend 8
3. Handball 9
4. Judo **13**
5. Leichathletik. **14**
5.1 Langstreckenlauf 14
5.2 LG Wettenberg Leichtathletik 16
6. Rugby **17**
7. Triathlon **18**
8. Turnen **23**
8.1 TSV'ler auf Reisen und bei Veranstaltungen 23
8.2 Aquajogging – Aquafitness 25
8.3 Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen 26
8.4 Funk - Fit (Funktionelles Fitnesstraining) 27
8.5 Funktionelles Gesundheitstraining für Ältere 27
8.6 Gymnastik für Frauen II 27
8.7 Gerätturnen männlich 28
8.8 Gerätturnen weiblich 30
8.9 GUT-Bewegungstraining für Männer 34
8.10 Gymnastik für Frauen 34
8.11 Gymnastikgruppe: Morbus-Bechterew 34
8.12 Rückenfitness 35
8.13 Seniorensport 35
8.14 Fit durch das ganze Jahr /Skigymnastik / Skikeller 35
8.15 Sportabzeichentreff 36
8.16 Tanzen für Ältere 38
8.17 Volleyball 39
8.18 Wassergymnastik 39
8.19 Ganzkörpertraining von Er und Sie 39
8.20 Yoga 39
8.21 Zumba-Fitness 40

1. Basketball

Mannschaftsbericht TSV Krofdorf Damen 1 Oberliga

Nach einer erfolgreichen Oberliga Saison 21/22 bei der man den Aufstieg knapp verpasste wollte man in der neuen Saison angreifen und Jagd auf die Spitzenplatzierungen der Tabelle machen.

Nach einigen Hiobsbotschaften an Rückmeldungen und kurzfristigen Absagen für die neue Saison musste man mit einem Rumpfkader in die Vorbereitung starten. Lediglich 6 Spielerinnen standen Coach Neumann zur Verfügung und so blieb lange offen, ob man in die neue Saison in der Oberliga starten sollte oder den Rückzug aus der Liga nutzen sollte.
Glücklicherweise kam es dann anders: Durch die Sozialen Medien und ein Aufruf der Spielerinnen fand Eva van Bonn zum Team. Weitere Ergänzung kam durch Rike, die bereits bei uns trainierte.
Nach den ersten Spielen der Saison ist dann auch Linn Villwock aus Grünberg zum Team gestoßen.
Der harten Vorbereitung sei Dank, musste man sich am Ende lediglich 2 Mannschaften geschlagen geben. Durch eine unfassbare Teamchemie und harte Arbeit konnte sich jede Spielerin persönlich weiterentwickeln und auch als Team wuchs man von Spiel zu Spiel und konnte den Teamplay immer weiter ausbauen.
Am Ende stand man verdient mit 5 Punkten Vorsprung auf Marburg an der Spitze der Oberligatabelle und hat sich somit die Berechtigung erspielt, in die Regionalliga aufzusteigen, welche man auch angenommen hat.

Die Mannschaft wurde betreut von Coach Ralf Neumann und Assistent Coach Tim Arabin sowie Anna Wagner für die Organisation des Teams.
Für den TSV spielten: Louisa Bauer, Elisa Dapper; Anna-Lena Erb, Helena Mattern, Annika Müller, Anna Lena Rauchel, Lena Riedel, Samira Rössig, Sina Schäfer, Frederike Scherer, Eva van Bonn, Linn Villwock, Anna Wagner und Kristina Wereschinski.

Mannschaftsbericht zu den Damen 2, Landesliga
Die Damen 2 trat erneut in der Landesliga Nord an, in dieser Saison ohne Trainer. Alle organisatorischen Aufgaben, das Training und das Coaching wurden teamintern verteilt und heraus kam eine sehr erfolgreiche Saison: Meister ohne Niederlage.
Trotzdem hat sich das Team gegen den Aufstieg in die Oberliga entschieden.

Bericht der Oberliga Herren des TSV-Krofdorf-Gleiberg e.V. der Saison 2022/´23:

Kader:
Trainer Sebastian Popović, Michael Sebbel (21), Nils Oppenländer, Paul Schneider, Lars Müsse (15), Kai Müsse (25), Sandro Jüdt (9), Mario Kragulj (8).
Clement Fischer (6), Silas Rink (11), Niclas Schmidt (12), Michelangelo Falivena (0), Gregor Gombert (4), Johannes Plitt-Geissler (5), Dennis Süßlin (13).
Zu Beginn der Saison konnten einige neue Spieler gewonnen werden, allerdings verließen nach der Auftaktniederlage (am grünen Tisch doch gewonnen) und dienstlicher Abwesenheit des Trainers (eine Woche) drei Spieler das Team.
Sportlich war die Saison v.A. durch Verletzungen, Erkrankungen sowie beruflichen Belastungen und des widererwartend geschrumpften Kaders recht durchwachsen. Allerdings konnte Lucas Rumpf als neues/altes Gesicht zu Beginn des Jahres als Verstärkung hinzugewonnen werden und das Team konnte auf dem fünften Tabellenplatz die Saison abschließen.

Mannschaftsbericht zur Herren 2, Kreisliga A
Die H2 hat eine gute Saison gespielt, im oberen Drittel abgeschlossen. Es werden alle Spieler mit in die nächste Saison gehen, ein Neuzugang ist zu erwarten.

Jugendbereich:

<u>U10</u>
Nach der Feuertaufe im letzten Jahr und weiteren Zugängen im laufenden Jahr startete die U10 in der Bezirksliga Gießen. Das Team wollte das gelernte bei den Spielen gegen echte Gegner direkt umsetzen musste aber meist gegen stärkere und ältere Gegner spielen. Trotz der Niederlagen ist das Team immer enger zusammengewachsen und jeder Spieler konnten

sich persönlich weiterentwickeln und neue Spieler konnten integriert werden. Jetzt heißt es weiter Arbeiten um in der nächsten Saison gemeinsam Erfolge zu feiern. Das Team freut sich auf die neue Saison.
Für den TSV spielten: Quentin Conejero-Mohrs, Fabrice Eichner, Luan Gayk, Amelie Gül, Mats Heinz, Oliver Hersing, Lennard Hoolt, Emil Krämer, Philipp Neumeier, Kalle Schmitz, Oskar Schmitz, Leopold Stein und Timon Tschunko.
Betreut wurde die Mannschaft von Coach: Mirko Krämer und den FSJlern.

U14

Die U14 ging dieses Jahr in der Bezirksliga Gießen an den Start. Mit einem gemixten Team aus U12 und U14 Spielern startet man direkt mit 2 Siegen in die Saison und sorgte somit direkt für 2 unerwartete Ausrufezeichen. Obwohl man meist gegen den älteren Jahrgang spielen musste und somit die Gegenspieler meist einen Kopf (oder auch 2..) Köpfe größer waren hat sich das komplette Team weiterentwickelt und den Kampf zu jeder Zeit angenommen. Die persönliche und teamspezifische Entwicklung sowie der Spaß standen jederzeit im Vordergrund und so konnte man durch harte Arbeit im Training mit herausragender Trainingsbeteiligung den ein oder anderen Gegner ärgern und die Spiele eng gestalten. Leider konnte man sich am Ende zu selten für die harte Arbeit dafür belohnen und was Zählbares erspielen. Das Team um die Captains Jon Gruber und Jakob Moschos gab sich aber niemals auf und konnte durch die unfassbare Teamchemie jederzeit an Erfahrung gewinnen und unsere „EDU“ bei jedem Spiel mit den Eltern und Fans zu einer echten Heimspielhalle machen. Nach der Saison waren sich alle sicher: Auf eine neue Saison, diesmal mit mehr Siegen! Chapeau und Danke vom Coach.
Für den TSV spielten: Hendrik Bodenbender, Jul Briel, Ege Cam, Jesha Gruber, Jon Gruber, Emil Heinz, Sam Kohzarani, Henry Kunz, Jacob Kunz, Ben Mandler, Jakob Moschos, Philip Moschos und Elyesa Yagci.
Betreut wurde die Mannschaft von Coach: Tim Arabin

U16

Die älteste Jugendmannschaft der Basketballabteilung im TSV ging ebenfalls in der Bezirksliga an den Start. Ohne ein echtes Saisonziel wollte man am Ende der Saison mehr Siege als Niederlagen auf dem Konto haben.
Die meisten Spieler sind aus der letztjährigen U14 in die nächste Altersstufe aufgestiegen und die Mannschaft wurde durch den ein oder anderen neuen Spieler ergänzt.
Mit vielen zusätzlichen Trainingseinheiten durch Coach Henrik Schäfer ging man mit gutem Gefühl in die neue Saison und konnte am Ende das Ziel mehr Spiele zu gewinnen auch in die Tat umsetzen und die Spiele gegen die am Platz an der Sonne beheimateten Mannschaften eng gestalten und den ein oder anderen Gegner ärgern.
Durch einige altersbedingte Abgänge wird die Mannschaft nächstes Jahr in der Kreisliga an den Start gehen.

Für den TSV spielten: Dominik Barth, Tobias Barth, Lennox Bartig, Levi Gruber, Mehmet Kilinc, Niclas Klos, Steven Mörtl, Jamie Pähler, Kimi Priemer, Aryan Rassoly, Moritz Schäffler, Roman Schick, Efe Üstundag; Ansgar von Bülow und Fynn-Luca Zschätzsch.
Betreut wurde die Mannschaft von Coach: Henrik Schäfer.

Jan Krienke

2. Fußball

Senioren

Aktuell gehen die Senioren der FSG Wettenberg mit drei Teams an den Start.
Erste Mannschaft: Kreisoberliga
Zweite Mannschaft: B-Liga
Dritte Mannschaft: B-Liga

Eine durchwachsene Runde erlebte die FSG Wettenberg im Seniorenbereich. Dies trifft aber nicht nur auf Wettenberg zu, sondern auch auf viele andere „Ortsvereine“. Diese haben im Seniorenbereich mit einigen Problemen nach der Zwangspause durch Corona zu „kämpfen“. Auch vor anderen Sportarten macht dies nicht halt. Insbesondere geht es um die aktiven Sportler und die Ehrenamtler. Hier ist (trotz generell stabiler Mitgliederzahlen) ein Schwund zu verzeichnen.
Die erste Mannschaft wird auch in der nächsten Saison in der Kreisoberliga an den Start gehen. Man hat die Klasse gehalten und obwohl man immer einen Mittelfeldplatz inne hatte, konnte man den rechnerischen Verbleib in der Liga erst zum Ende der Saison klar machen.
Die zweite Mannschaft spielte eine ordentliche Runde in der B-Liga und hatte bis kurz vor Schluss noch die Möglichkeit auf den Relegationsplatz nach oben. Leider konnte man diesen aber nicht erreichen.

Die dritte Mannschaft war in dieser Saison die Leidtragende der eingangs erwähnten Situation. Oftmals wurde Spieler nach oben gezogen. Man konnte zwar fast immer ein Team stellen doch das war nicht immer ebenbürtig, da man auch in der Gruppe man allen 1. Mannschaften der anderen Vereine war. Man belegt zwar den letzten Platz, konnte aber dennoch immer wieder anbieten am Spielbetrieb teilzunehmen.

Für die neue Saison gibt es bei der FSG Wettenberg im Bereich der 1. Seniorenmannschaft einen Umbruch. Mit den beiden aktuellen Trainern Bastian Panz und Patrick Schreiter, welche beide aus persönlichen Gründen etwas kürzer treten möchten, geht dieser Umbruch einher. Auch das Wettenberger Urgestein und Torwarttrainer Heiko Klingelhöfer möchte nicht mehr in der ersten Reihe stehen. Der sportliche Leiter Kai Fechler ist voll des Lobes was die drei angeht. „Sie haben die FSG weiter nach vorne gebracht und insbesondere die jungen Spieler herangeführt. Aber auch das Vereinsleben auf und neben dem Platz gefüllt. Ein Abschied nach so vielen Jahren ist immer mit einer Träne verbunden. Aber man kann die persönlichen Gründe verstehen. Woche für Woche auf und neben dem Platz Vollgas zu geben und die Sachen vorzuleben kostet einfach eine Menge Kraft und Energie. Deswegen wollten wir auch gerne dem Wunsch der Drei entsprechen.“

Neu an der Seitenlinie der ersten Mannschaft ist ab der kommenden Saison Kevin Grebe, welcher aktuell die TSF Heuchelheim II trainiert. Unterstützt wird er von Patrick Leibold-Meid. „Wir freuen uns Kevin und Patrick für uns gewonnen zu haben. Mit Kevin kommt ein junger Trainer zu uns, welcher ähnliche Vorstellungen vom Fußball und Vereinsleben hat wie wir und mit Patrick kommt die immens wichtige Erfahrung innerhalb der FSG hinzu. „Kontinuität gehört aber auch zu uns als FSG Wettenberg und so bleiben Alex Kessler und Kevin Weidl für die zweite Mannschaft verantwortlich und Niko Schmidkunz lenkt die Geschicke der dritten Mannschaft. Das ist für uns ebenso wichtig hier keine großen Veränderungen vornehmen zu müssen und die Positionen intern besetzen zu können.“ freut sich Fechler.

Ebenfalls gut aufgestellt ist man im Bereich der Junioren. Gerade der Unterbau genießt im Verein weiterhin ein besonderes Augenmerk. Hier setzt die FSG Wettenberg auch in Zukunft auf Ausbildung und Qualifikation im Trainerbereich. Ein besonderer Dank gilt noch unsere Schiedsrichtern welche mit 9 an der Zahl auch bei anderen Vereinen ihren Vergleich sucht. Unsere beiden Spitzenschiedsrichter Marcel Rühl - Junioren Bundesliga und Regionalliga und Alexander Kessler – Gruppenliga kümmern sich hier auch um den Nachwuchs diese sind:

Swen Bulut	Kreisliga
Johannes Frings	Jugend
Enno Graulich	Jugend
Vitus Graulich	Jugend
Cort Holz	Jugend
Jan Miltenburg	Jugend
Clemens Rohjan	Jugend

Seit dem Sommer 2022 ist die FSG Wettenberg zusammen mit der Gemeinde Wettenberg als DFB-Stützpunkt gelistet.

Hier werden Spieler im Altersbereich U-12 bis U-15 besonders durch den DFB gefördert. Einmal wöchentlich finden jeweils montags diese Trainingseinheiten statt. Wir bedanken uns bei allen Unterstützern, Freunden, Fans und Gönner für die abgelaufen Saison und hoffen euch auch zukünftig wieder an den Sportplätzen in der Gemeinde wieder zu sehen.

Kai Fechler

Alte Herren

Bericht der Alten-Herren des TSV Krofdorf-Gleiberg Juni 2022 bis Mai 2023 AH - aber noch lange nicht ALT…

Wiederum äußerst aktiv zeigten sich die AH in der vergangene Saison 2022/2023 Allein im Jahr 2022 konnte man 15 mal das Trikot überstreifen und neben diversen Freundschaftsspielen auch an der Ü-40 Hessenmeisterschaft den Landkreis Gießen vertreten. Meistens verlaufen die Spiele mit viel Erfolg für die heimischen Farben und man hat sich mit einer guten Truppe einen Namen über den Landkreis hinaus „erspielt“. Jeweils mittwochs von 19.00 bis 20.30 Uhr wird auf dem Krofdorfer Seeküppel trainiert und auch die bei allen beliebte dritte Halbzeit kommt nicht zu kurz. In aller Regel wird ebenfalls versucht ein Freundschaftsspiel gegen andere AH Teams auszumachen. Sollte die Witterung dann schlechter werden, wird das Training in die Halle verlegt und man kann hier die Technik verbessern. Regelmäßig nimmt man an den offiziellen Wettbewerben des HFV oder des Fussballkreis Gießen teil.

Pokalwettbewerb, Hessenmeisterschaft, Ü-Futsal usw.. Und auch an Hallenturnieren wird eifrig teilgenommen. Im Kreispokal haben wir es bis ins Finale geschafft. Leider hat es nicht für den ganz großen Wurf gereicht und wir mussten uns nach hartem Kampf bei sommerlichen Temperaturen mit 1:2 geschlagen geben. Im nächsten Jahr nehmen wir einen neuen Anlauf. Aktuell sind fast 60 AH'ler unterwegs. Neben den sportliche Aktivitäten gibt es natürlich auch ein Sommerfest und eine Weihnachtsfeier.
Für die Organisation und den Spielbetrieb zeichnet sich die folgende Mitglieder aus: Stephan Schneider, Andreas Valentin, Guido Weidl, Michael Kuhlmann, Kai Laucht und Kai Fechler. Wie jedes Jahr auch hier gerne der Hinweis dass die AH Nachwuchs suchen…:-).

Andreas Valentin und Kai Fechler

Jugend
In der Saison 2022/23 meldeten wir 12 Mannschaften im Juniorenbereich. Von den G bis zu den D Junioren stellte wir eigenständige Teams. Im C bis A Juniorenbereich besteht eine Spielgemeinschaft mit Biebertal.
Die G und F Junioren spielen im Funino Spielsystem. Die Zwei E-Junioren Mannschaften starten in der Kreisklasse und Kreisliga. In die Gruppenliga konnten die D-Junioren aufsteigen, hier hofft man die
Spielklasse zuhalten. Die D2 spielt in der Kreisliga.
Die Mannschaften der JSG Gleiberger Land A.B.C Junioren spielen in der Kreisliga, bzw. die Zweiten Teams der C und B Junioren in der Kreisklasse.
Erstmals nach der Pandemie Pause wurde wieder eine Hallenrunde nach Futsalregeln gespielt. Hierbei konnten die A-Junioren den Kreismeistertitel erringen…die D und B-Junioren wurden jeweils Vize-Meister.

Stefan Prötz, Jugendleiter

3. Handball

Der Handball in Wettenberg – Die HSG Wettenberg Saison 2022/23 und Ausblick
Eine lange und erfolgreiche Saison ist erst Mitte Mai 203 zu Ende gegangen.

Highlights: Alles in Rot
Darauf sind wir besonders stolz, dass wir es geschafft haben, dass unser Handballnachwuchs komplett im HSG-rot unterwegs ist in den nächsten Jahren – erfolgreiche Teilnahme am VB Mittelhessen- und FFH-Gewinnspiel, ergänzt durch eine Spende der SWG, haben uns die Möglichkeit gegeben zu investieren.
Rote Trikots und Trainingsjacke für unsere Minis bis A-Jugenden inklusive der Jugendtrainer werden uns helfen noch mehr Identifizierung mit der HSG Wettenberg zu erreichen. Und hoffentlich auch noch mehr Nachwuchs zu aktivieren Handball zu spielen.
Erste Erfolg stellen sich schon ein – es wurde eine neue Mini-Gruppe speziell in Wißmar eröffnet, ein in Wettenberg sehr bekannter Althandballer „Dieter Puhl“ hat die Verantwortung dafür übernommen.
Danke schön und viel Erfolg.

Highlights: Endlich wieder Jugendcamp in Biedenkopf

Vorab großes Dankeschön an unsere Jugendkoordinatoren Claudia Rink und Matthias Stroh, welche mit viel Arbeitseinsatz und Organisation das Jugendcamp möglich gemacht haben. Über 80 Jugendliche begleitet von 12 Coaches haben die 3,5 Tage in Biedenkopf in der Jugendherberge in Biedenkopf verbracht. Handball stand im Vordergrund, gemeinsam Zeit verbringen und Kultur haben das gesamte Programm abgerundet.

Ganz große Dankeschön an alle Verantwortlichen, die das Jugendcamp möglich gemacht haben.

Für 2024 ist die Jugendherberge schon reserviert. 😊

Unser Handballnachwuchs in Kürze

Im Jugendbereich haben wir nach Corona fast alle Mannschaften an den Start bekommen und der Nachwuchs hat eine tolle Saison gespielt. Es muss nicht immer der erste Platz sein, sondern Spaß, Lernen und soziale Werte vermitteln sind Aufgaben, welche wir als HSG Wettenberg vermitteln wollen. Dazu sind fast 20 Jugendtrainer und -Betreuer im täglichen Einsatz verteilt auf unsere 3 Sporthallen in Wettenberg. Ganz großes Dankeschön an alle.

Auch in der kommenden Saison werden wir mit fast allen Jugendmannschaften an den Start gehen, Herausforderungen haben wir im A-Jugendbereich. Es scheint so, als wären das die Jahrgänge, wo wir die fast 2,5 Jahre Auszeit im Sportbetrieb am meisten zu spüren bekommen. Wir sind auch an diesem Thema dran, Gespräche mit Nachbarvereinen laufen und das Thema gemeinsam zu lösen.

Die aktiven Mannschaften

Wir sind mit 6 aktiven Mannschaften in die Saison 2022/23 gestartet.

f1 – „Etablierung“ in der Oberliga war das Ziel – geschafft! In einer sehr spannenden Saison, welche bis zu, letzten Spieltag sich offen gestaltete, hat unsere f1 die Oberliga halten können. Glückwunsch.

Und das trotz 2 Handicaps, erstens 2 Punkte-Abzug, wegen zu wenig Schiedsrichter in der HSG Wettenberg und „ohne Haftmittel“. Die HSG Wettenberg ist der einzige Verein in der Oberliga, wo die Nutzung von Haftmittel nicht gestattet ist – „Handball mit Haftmittel ist eine andere Sportart“

An beiden Themen sind wir dran und sind guter Dinge, dass wir in der nächsten Saison unter anderen Voraussetzungen in die Saison starten.

m1 – „Vorne mit spielen“ war das Ziel – Ziel erreicht! Es gab toller Spiele und Derbies in der Landesliga in der letzten Saison. Ohne ein kleines Tief in der der Vorweihnachtzeit zu verschweigen. Vielleicht mussten sich das neue Trainergespann und die Mannschaft erst an einander gewöhnen, das Beste auf die Handballfläche zu bringen.

Vor allem aber sind uns die Zuschauer, Partner und Sponsoren treu geblieben und am Ende der 4. Platz ist ein super Ergebnis. Der kleine Ausblick: Sehr interessante Neuzugänge ergänzen unsere m1 in der kommende Saison, da sind mit Sicherheit 2-3 Tabellenplätze besser drin.

f2 – Unsere f2 in der Landesliga hatten den schwersten Umbruch hinter sich. Erstens wurden Leistungsträgerinnen abgegeben in die f1. Und es stand auch noch ein neuer Trainer auf dem Plan. Unser f2 sollte den Klassenerhalt geschafft haben, doch bis Redaktionsschluss gab es noch keine offizielle Meldung vom HHV.
m2 – Die Silbermedaille erreicht – Kompliment. Seit Jahren spielt unsere m2 um einen Platz an der Spitze der Bezirksoberliga. Das Team um Dragan herum ist geprägt durch Wettenberger-Handball-Erfahrung kombiniert mit Entwicklung von jungen Talenten, welche den Sprung in unsere m1 nehmen.
f3 – Steigerung von Spiel zu Spiel und am Ende wurde es der 5. Platz. Hätte man dieses Ergebnis vor der Saison als Ziel gesetzt, wäre es zu Diskussionen gekommen. Das Team um die Trainer Olbi und Tobi herum ist von Spiel zu Spiel weiter zusammengewachsen und souverän wurde das Ergebnis erreicht.

m3 – Wann gibt es schon mal ein Team, wo 18-Jährige mit sehr erfahrenen über 60-Jährigen zusammen Handball spielen…und dann solch eine Saison! Genial 😊
Gefühlt hatten wir 3 Endspiele um den Aufstieg mit großer Zuschauer Unterstützung, am Ende war es dann der 3. Platz. Woran lag es…an den Nerven oder an der Luft. Diese Antwort lassen wir mal offen. Kompliment an unsere m3 für eine tolle Saison.

Highlights: Außenwirkung und Veranstaltungen
Endlich wieder Veranstaltungen und wir als HSG Wettenberg können etwas zurückgeben an Wettenberg. Golden Oldies, Krämermarkt und Wäldchestag sind unsere Veranstaltungen, wo wir unter Beweis stellen, dass wir nicht nur Handball spielen können ;-).
Golden Oldies 2022 in reduzierter Form und Krämermarkt 2022 abgesagt.

Mutig sind wir, gemeinsam mit dem Förderverein der HSG Wettenberg, in die Planung des Wäldchestag 2022 gestartet – Drei Dörfer, Eine Gemeinde, Das Fest 😊
Und wir haben richtig entschieden, der Wäldchestag 2022 war ein großer Erfolg, über 800 Wettenberg haben am Fronleichnam den Weg in den Wald gefunden.
Großes Dankeschön an alle, welche diesen Tag möglich gemacht haben.
Und ganz nebenbei 08. Juni 2023 (Fronleichnam) ist wieder Wäldchestag und wir freuen uns auf Euren Besuch. Fragen zu diesem Jahresbericht können wir auch gerne im Wald diskutieren bzw. beantworten. – „Auf in´s Wäldche“

Kommentar: Engagement ist nicht sexy
Das ist ein Thema, welches auch mal angesprochen werden muss. Zeiten und Einstellung haben sich geändert im WhatsApp-Zeitalter, z.B. 15 Jugendspieler sind Teil des Teams und Trainer:innen bereiten sich auf das Training vor. 5-Minuten vor dem Training hakelt es 10 Absagen aus mehr oder weniger verständlichen Gründen. Und das restliche Team mit Trainer steht vor der Herausforderung der zielgerichteten Trainingsgestaltung und Motivation.
Handball ist ein Mannschaftsport und jeder/jede ist Teil des Teams und trägt Verantwortung. Reduzierte Beteiligung schadet immer dem Team – Training ist nicht möglich, Spiele müssen kurzfristig abgesagt werden, Strafen entstehen für den Verein und engagierte Trainer:innen sind überdurchschnittlich gefordert.
…einfach mal drüber nachdenken.

Am Ende noch eine großes Dankeschön für Eure Unterstützung. Danke an Spieler:innen, Trainer:innen, Schiedsrichter, Eltern, Zuschauer, Fans, Partner, Stammvereine (TSV Krofdorf-Gleiberg, SG Wißmar, TSV Launsbach), Förderverein und vor allem unseren Vorstand und Offizielle. Hoffentlich haben wir keinen vergessen…
Ohne Euch wäre das Handballspielen in Wettenberg nicht möglich.

Euer Vorstand der HSG Wettenberg
Birger, Norbert, Dennis, Claudia, Matthias, Barbara, Sandra, Gabi, Janine und Tanja

4. Judo

Abteilungsleiter ist Dieter Jung, Kassenwart und Schriftführer bleibt Thomas Achenbach und das Amt des Jugendwarts ist derzeit unbesetzt. Sportlicher Leiter ist Burkhard Hubner.

Übungsleiter/Übungsbetrieb
Die derzeitigen Übungsleiter sind Burkhard Hubner und Michael Laufer (Erwachsene), Das Training am Freitag wird von Jörn Maitzen und Vanessa Failing geleitet. Jörn hat im Frühjahr seine Ausbildung zum Trainer C abgeschlossen.

Training
Die Entwicklung bei den Kinderkursen ist etwas besser als letztes Jahr, jedoch immer noch unbefriedigend. Wir hoffen, dass nach den Ferien wieder eine bessere Beteiligung zu verzeichnen ist.
Das Mittwochstraining wird umgestaltet. Interessierte Jugendliche und Erwachsene trainieren gemeinsam von 18:00 bis 19:30 Uhr.

Lehrgänge
Am 14. Mai fand ein Lehrgang mit dem Thema „Judospezifische Selbstverteidigung“ statt. Neben den aktiven Judoka des TSV waren auch einige Gäste zu diesem Lehrgang gekommen. Wolfgang Geissler und Burkhard Hubner leiteten diesen Lehrgang. Ziel war es den Teilnehmern Werkzeuge und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten an die Hand zu geben, sich in brenzligen Situationen angemessen zu verhalten, bzw. sich auch entsprechend zu wehren.

Diese Lehrgänge sollen in Zukunft vermehrt stattfinden. Judo-Abteilung im Internet Unter der Adresse https://www.judo-krofdorf.de findet man unseren Internetauftritt. Neben dem Abteilungsbericht findet man hier im Kalender sämtliche die Abteilung betreffende Termine.

Dieter Jung

5. Leichtathletik

5.1 Langstreckenlauf

Zur Gruppe der Langstreckenläufer/innen gehören rund 90 Personen, von denen rund die Hälfte regelmäßig an Volksläufen und Meisterschaften auf Kreis-, Regions-, Landes- und Bundesebene teilnimmt, und zwar meist recht erfolgreich. Die Läufer/innen sind ausnahmslos Mitglieder des TSV Krofdorf-Gleiberg. Bei Meisterschaften starten sie unter LG Wettenberg wegen der Kooperation im Leichtathletikbereich mit dem TSV Launsbach und der SG Wißmar.

Nach einer längeren durch die Corona-Pandemie bedingten Pause oder Einschränkungen kehrte im Berichtszeitraum allmählich wieder Normalität in der Laufszene ein. Am 6. Juni 2022 fand die 34. Auflage unseres traditionellen Pfingstvolkslaufs mit 150 Teilnehmerinnen und Teilnehmern über die 10 Km-Distanz statt. Das waren deutlich weniger als in den Vorjahren. Eine gewisse Zurückhaltung war immer noch zu spüren. Das gilt auch für alle Volksläufe in Deutschland. Auf einen 1.000 m-Lauf für Schüler/innen haben wir noch verzichtet. Bei der 35. Auflage am 29. Mai 2023 wollen wir wieder das volle Programm absolvieren. In diesem Zusammenhang gilt mein Dank Burkhard Rinn als Hauptorganisator, Georg Dewald und André Grumbach für die Zeiterfassung und Ergebnisauswertung sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die in unterschiedlicher Weise zur problemlosen Durchführung des Pfingstlaufes beigetragen haben. Auch unser traditionelles gemütliches Beisammensein auf dem Sportplatz Seeküppel konnte nach zweijähriger Unterbrechung am 22. Juli 2022 wieder stattfinden.

Der TSV-„Express“ beim Gießener Frühjahrslauf am 26.3.2023 mit Dr. Markus Schraub, Niklas Raffin und Florian Dufner (v. l.) *Foto: Oliver Vogler*

Bei zahlreichen Volks- und etlichen Marathonläufen sowie bei Meisterschaften auf Landes- und Bundesebene waren wir wieder sehr erfolgreich. Insgesamt konnten errungen werden: zwei 2. Ränge bei Deutschen Meisterschaften und 18 Podiumsplatzierungen bei Hessenmeisterschaften, darunter 10 erste, 4 zweite und 4 dritte Plätze. Erwähnenswert auch der Sieg unserer (durch Gastläufer ergänzten) Männermannschaft beim Rennsteig-Staffellauf. Er führte über 169 km zwischen den thüringischen Orten Hörschel und Blankenstein. 10 Läufer teilten sich die einzelnen Streckabschnitte. Mit einer Endzeit von 11:57 Std. wurden 180 Staffeln mit deutlichem Abstand auf die Plätze verwiesen.

2. Plätze bei Deutschen Meisterschaften belegten Susanne Heinbach (AK 50) über 10 km und Hakim Ouahioune (AK 60) über 5.000 m,

Titelträger bei den Hessischen Meisterschaften wurden

- Susanne Heinbach (AK 50) über 5.000 m
- Gabriel Lautenschlager (Gesamtsieger und drittbester Deutscher) beim Frankfurt-Marathon
- Chunky Liston (AK 40) im Berglauf und Halbmarathon
- Hakim Ouahioune (AK 55) über 10.000 m und im Halbmarathon
- Dr. Markus Schraub (AK 50) über 10.000 m und im Halbmarathon
- Silvio Welkner (AK 45) über 10.000 m
- die Mannschaft mit Florian Lecht, Chunky Liston und Willi Paufler (Gesamtsieger im Halbmarathon)

2. Plätze bei Hessischen Meisterschaften erreichten

- Peter Büchele (AK 60) im Crosslauf und im Marathon
- Florian Lecht (AK 30) im Berglauf
- die Mannschaft mit Gabriel Lautenschlager, Erik Büchele und Johannes Gärtner im Marathon (Gesamtwertung)

3. Plätze bei Hessischen Meisterschaften erreichten

- Robert Meier (HK) im Halbmarathon
- Hakim Ouahioune (AK 55) über 10 km
- Willi Paufler (AK 30) im Halbmarathon
- Niklas Raffin (HK) im Crosslauf über die Mittelstrecke

AK = Altersklassen ab 30 Jahre und älter in 5-jährigen Schritten, HK = Hauptklasse (20-29 Jahre)

An dem ganzjährigen festen Trainingstermin unter Leitung von Ralf Heinbach, der in Kooperation mit dem MTV Gießen auf dessen Bahn (mittwochs 18:00 Uhr) durchgeführt wird, beteiligen sich durchschnittlich 20 Personen. Das Training erfreut sich großer Beliebtheit.

Jürgen Leib

5.2 LG Wettenberg Leichtathletik

Die Situation in der Leichtathletik hat sich nach Corona weiter normalisiert. Die Teilnehmerfelder und damit die Zahl der Wettbewerber sind fast wie auf dem vorpandemischen Zustand.
In der Vereinsgesamtwertung der Region Mittelhessen liegt die LG Wettenberg mit deutlichem Vorsprung auf dem 1. Platz, vor Flieden, Gießen und Wetzlar. Bei den Schülerklassen auf dem 2. Rang hinter dem Hünfelder SV.

Hier die Erfolge unserer Athletinnen und Athleten:
Christina Berghoff war als Vizemeisterin bei den Hessischen Blockmehrkampfmeisterschaften der B-Schülerinnen erfolgreich.
Bei den Hessischen Mehrkampfmeisterschaften reichten Björn Langer 6255 Punkte zum Sieg bei der U20. Im ersten Zehnkampf in der Männerklasse U23 wurde Tim Schneider mit 6414 Punkten Zweiter.
Ihren ersten Siebenkampf absolvierten Christina Berghoff in der Klasse der W14 und Hanna Matter in der U20. Hanna wurde mit 3407 Punkten überraschend Zweite und Christina Berghoff mit ansprechenden Leistungen 8. von 22 Teilnehmerinnen.
Von den Hessischen Seniorenmeisterschaften kehrte die kleine Crew der LG Wettenberg mit 2 Goldmedaillen zurück. Seinen Titel verteidigen konnte Lars Frey im 100m-Lauf der M30, Jan Krekl wurde im gleichen Rennen Zweiter. Johanna Tafferner gewann nach langer Wettkampfabstinenz überraschend die 200m der W30. Christina Herrgarten wurde im 100m-Sprint Dritte und im Kugelstoßen Vierte.
Bei den Kinderleichtathletik-Wettbewerben gibt es im Kreis Gießen seit einigen Jahren den KiLa-Cup: aus 3 Vorrunden-Wettkämpfen, in denen kindgemäße Disziplinen, wie Drehwurf mit Tennisringen, Einbein-Hüpfstaffel u.a. absolviert werden, wird die Gesamtsiegermannschaft ermittelt. Sowohl die U8 als auch die U10 konnten als Gesamtsieger den Cup nach Wettenberg holen.
Mit Leistungen von einem anderen Stern war wieder einmal Jana Becker. Ihr internationales Debüt gab sie in Israel mit dem Vize-Europatitel im 800m Lauf.
Neben einigen hessischen und süddeutschen Titeln wurde Sie zudem deutsche Meisterin im 800m-Lauf und im Cross-Lauf.
Sie hat 2022 ihren Lebens- und Trainingsmittelpunkt nach Frankfurt verlegt, wo sie beim Bundestrainer am Olympiastützpunkt trainiert. Sie startet ab dem 1.1. 2023 für den Königssteiner LV, wo einige Leichtathletinnen und Leichtathleten von internationalem Niveau Mitglied sind . Damit enden 5 erfolgreiche Jahre Zusammenarbeit mit Trainerin Beke Scheil/Lischka.
Die LG Wettenberg mit ihren Trainerinnen und Trainern und Athletinnen und Athleten wünschen der sympathischen Athletin für ihre Zukunft und ihre sportliche Karriere alles Gute.

Klaus Powilleit

6. Rugby

Der Abteilungsbericht der Rugbyabteilung fällt kurz aus:
Die Rugbyabteilung hat unter den Nachwirkungen der Pandemie zu leiden. In allen Altersklassen von U8 bis U14 mussten wir einen enormen Mitgliederschwund verzeichnen. In vielen Fällen haben sich Spieler für eine andere Sportart entschieden. Lediglich die Minis zeigen eine hohe Trainingsbeteiligung und sind weiter auf Wachstumskurs. Allerdings herrscht Trainermangel. Die langjährigen Trainer Julian Schönhals und Jens Hausner müssen - teils aus beruflichen, teils aus familiären und gesundheitlichen Gründen - kürzer treten. Erfreulich, dass mit Nils Bender ein Spieler aus dem eigenen Nachwuchs gerade seine Trainerlizenz macht. Der Abteilungsvorstand prüft eine Kooperation mit dem URC Gießen, um Synergieeffekte zu nutzen, und im Nachwuchs- und Erwachsenenbereich zusammenzuarbeiten.

Jens Hausner

7. Triathlon

Jahresbericht der Triathlon Abteilung – 2022
Die Männermannschaft des TSV Krofdorf-Gleiberg behauptet sich in der 2. Hessischen Triathlon Liga!

In der 2. Hessischen Triathlon Liga war in der Barockstatt der Fulda Triathlon der erste von vier Wettkämpfen im Kalender.

Florian Bepler beim Endspurt in Fulda

Die Mannschaft wurde durch Triathleten der Seniorenliga aufgefüllt um vollzählig anzutreten. In der Endabrechnung ergab sich für den TSV Krofdorf-Gleiberg Platz 4.
Es folgte der Ederauen Triathlon in Fritzlar mit Platz 8, der Woogsprint in Darmstadt mit Platz 4 und abschließend beim Swim & Run in Oberursel Platz 2! In der Endabrechnung landete das Team knapp hinter den Aufstiegsrängen auf Platz 4.

VL David, André, Florian D., Chris und Carsten nach dem Woogsprint.

Die Mannschaft der 2. Hessischen Seniorenliga glänzte mit guten Ergebnissen.

Beim Ederauen Triathlon in Fritzlar landete unser Team auf Platz 8, in Waldeck beim Edersee Triathlon kam leider, aufgrund von Überschneidungen, kein Team zustande. Beim V-Card Triathlon in Viernheim erkämpfte unser Team den ersten Platz und mit Chris Sturm stellten wir auch den Tagessieger in der Seniorenliga.
Der letzte Wettkampf fand, am 18.09.2022, im Rahmen des Moret Triathlon, leider ohne die Athleten des TSV statt. Durch erkältungsbedingte Ausfälle ist leider keine Mannschaft zustande gekommen.
Zusätzlich war das herbstliche Wetter, mit deutlich einstelligen Temperaturen nicht gesundheitsfördernd.

Chris Sturm in der Wechselzone

Bei den Vereinsmeisterschaften beim Burgwald Triathlon ging es wieder um die Worscht!

In 2022 hat sich die Lage beim Wettkampfbetrieb nahezu normalisiert. Das Schwimm- und Lauftraining haben wieder regelmäßig stattgefunden. Nur die Abstimmung beim Radtraining könnte besser sein. Das alle trainiert haben zeigen auch die Ergebnisse der Vereinsmeisterschaft. Christina und Carsten sind die Vereinsmeister 2022. Laura startete in der Regional Liga für Triathlon Wetterau und belegte Gesamtrang 2. Im Einlauf der Vereinsmeisterschaften kam Carsten, dicht gefolgt von Florian Dufner, Michael Bareth, Jörg und Christina, als erster ins Ziel.
Daraus resultierten im Gesamtklassement der Männern Platz 3, Platz 5, Platz 14, Platz 25 und bei den Frauen Platz 18.

Vereinsmeiterschaften Burgwald

Nationale Meisterschaften und andere Wettkämpfe!

Michael B. und Laura (für Triathlon Wetterau) starteten bei der Cross Duathlon DM, Laura Platz 1 AK und Platz 17 bei den Damen und Michael Platz 7 AK und Platz 48 bei den Herren.
Bei den Hessischen Meisterschaften über die Sprintdistanz, im Rahmen des Heinerman, belegte Michael B. Platz 1 in der AK55, in 1:12:50 und Laura Platz 2 in 01:11:52.
Beim O-See Triathlon in Uelzen belegte Georg Dewald (für Triathlon Wetterau) Platz 2 in der AK, in 04:38:06 und Carsten Oehler Platz 3 in der AK in 04:48:30
Beim Ironman 70.3 im Kraichgau ergaben sich folgende Resultate: Carsten Platz 56 AK in 4:51:28, und Michael B. Platz 15 AK in 05:04:08. Laura (für Triathlon Wetterau) gewann die 5150 Veranstaltung über die Kurzdistanz, in 02:33:16.
Michael Mitkov startete beim Ironman 70.3 in Duisburg und belegte, in 05:58:51, Platz 176 in der AK.

Hessische Meisterschaften beim Marathon Frankfurt: Hanna Hofstetter Platz 1 AK und Platz 33 bei den Damen, in 03:09:52. Leider nicht für HM gemeldet waren Florian Dufner mit Platz

208, in 03.14.43, Andre Grumbach, Platz 909 AK, in 04:55:29 und Jörg Käß mit Platz 264 AK, in 03:34:00.
Herzlichen Glückwunsch allen Geehrten! (sollte jemand vergessen worden sein, so bitte ich um Mitteilung.

Sonstige Aktivitäten: Es wurden 5 Mal Stammtische und 4 Mal Seeschwimmen angeboten. Leider gab es Corona bedingt keine Neujahrswanderung!

Brunch am 09.10.22 im Cafe Zeitlos

8. Turnen (Berichtszeitraum 01.05.2022 – 30.04.2023)

Turnen ist vielseitig – und ebenso vielfältig ist das Angebot des TSV Krofdorf-Gleiberg. Über 20 Übungsleiter/innen betreuen Angebote wie Gymnastik für Frauen, Funktionsgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Skigymnastik, Funktionelles Gesundheitstraining, Seniorensport am Vormittag, Tanzen für Ältere, Gerätturnen, Aquajogging, Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Gerätturnen, Kleinkinder- und Eltern-Kinder-Turnen, Gymnastik und Spiele und Zumba-Fitness.

Der Verein besitzt das Qualitätssiegel des Deutschen Sportbundes „Sport pro Gesundheit“ bzw. „DTB.Pluspunkt-Gesundheit“ für vier Angebote und hat mit Wolfgang Penzel, Katja Leib, Ulrike und Peter Dotzauer, Sabine Achenbach-Fischer, Martin Schmidt, Kerstin Leibold-Meid, Claudia Lenz, Julia Schäffer, Laura Walter Übungsleiter auf der zweiten Lizenzstufe. Folgende Angebote sind mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnet:

- Koordinations- und Haltungsschulung für Kinder (auch bekannt als Turnen weiblich, Katja Leib, Claudia Lenz, Julia Schäffer, Laura Walter)
- Aquafitness - Aquajogging (Wolfgang Penzel)
- Wirbelsäulengymnastik (auch bekannt als Er & Sie; Wolfgang Penzel)
- G U T Bewegungstraining für Senioren (auch bekannt als Spiele und Gymnastik für Männer, Wolfgang Penzel)

Ein kleiner Einblick in das Geschehen während der Übungsstunden der einzelnen Gruppen ist in den jeweiligen Berichten zu entnehmen.

Nachdem die Coronaeinschränkungen nach und nach weniger wurden oder ganz verschwanden, stellte die Energiekriese im Herbst/Winter die nächste Herausforderung. Deutlich kühlere Hallen forderten je nach Art des Sportes die Situation im Training oder im Wettkampf alle Beteiligten heraus.

8.1 TSV´ler auf Reisen und bei Veranstaltungen

Die meisten Veranstaltungen wurden in 2022 wieder aufgenommen und durchgeführt. Der TSV war unter anderem beim Hessischen Landeskinderturnfest in Frankfurt, bei den Deutsche Meisterkampfmeisterschaften und Deutschen Seniorenmeisterschaften im Gerätturnen sowie dem Golden Age-Festival 2022 in Maderia, einem europäischen Festival der Älteren, vertreten.

TSV als (Wettkampf)-Ausrichter

2022 war der TSV Krofdorf-Gleiberg Ausrichter der Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen männlich und 2023 den Einzelmeisterschaften (Qualifikationswettkämpfe) im Gerätturnen weiblich des Turngau Mittelhessen. Im Juli 2022 eine Übungsleiterfortbildung auf dem Mehrgenerationenplatz statt, hier wurde gezeigt, wie diese in der Vereinsarbeit

eingebunden werden können. Weiterhin übernahm der TSV kurzfristig zwei Kampfrichternachprüfungen im Geräturnen.

Neue Übungsleiter, Lizenzen, Betreuer und Kampfrichter

Aus- und Fortbildung bzw. Einbindung und Beteiligung von mehreren Personen - so könnte man den Berichtszeitraum beschreiben: Gerade in den Gruppen mit vielen jungen Teilnehmenden wurden versucht, die Eltern als Helfer mit einzubinden. Die Gaukampfrichterlizenz im Gerätturnen weiblich erwarben im Herbst 2022: Lena Pfaff, Lynn Becker, Johanna Rink, Lilly Schmidt und Mia Platt. Im Gerätturnen männlich legte im Herbst 2022 Katja Leib die Landeskampfrichter-C-Lizenz ab, schulte über den Winter Claudia Heidari, Caroline Harbach und Felix Opper, die dann im Frühjahr 2023 die Landeskampfrichter-C-Lizenz im Gerätturnen männlich erfolgreich abschließen konnten. Aktuell absolvieren Daniel Ramos, Lena Pfaff, Lilly Schmidt, Lynn Becker und Lia Park die Ausbildung zum Übungsleiter. Auch 2022/2023 haben unsere Übungsleiter genutzt und sich bei verschiedenen Veranstaltungen fortgebildet.

Wettkampfgeschehen im Gerätturnen, Mehrkampf und Leichtathletik sowie in der Gymnastik der Aktiven (über 18 Jahre)

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften im September 2022

Im September 2022 fanden die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Bruchsal statt wo Antonia Schäffler (Altersklasse 18/19) erstmals im Deutschen Achtkampf (Turnen und Leichtathletik) am Start war und im Steinstoßen nach 2022 den Vizetitel erringen konnte. Auch Katja Leib hatte sich ein weiters Mal für die Titelkämpfe im Jahn-Neunkampf (Turnen, Leichtathletik und Schwimmen) qualifizieren können. Sie belegte Rang fünf in der Altersklasse 30.

*Die Bilder zeigt die erfolgreiche TSV-Sportler*in bei Deutschen Meisterschaften - Vizetitel*

Deutsche Seniorenmeisterschaften am 14./15.05 2022 in Markkleeberg und Deutschlandpokal der Seniorenmannschaften am 08./09.10.2022 in Strausberg

Ingo Drescher und Katja Leib nahmen vom TSV an diesen Meisterschaften teil. Bei beiden verlief der Wettkampf nicht fehlerfrei – Ingo Drescher belegte Rand 8 in der Altersklasse M55, Katja Leib Rang 10 in der Altersklasse W45. Weiterhin turnte Katja Leib in der Hessenauswahl im Oktober 2022 in Straußberg und wurde mit der Mannschaft siebter.

Hessische Meisterschafen
Bei den Hessischen Seniorenmehrkampfmeistershaften 2022 konnte Christina Hergarten den Hessenmeistertitel in der Alterskasse W50 erringen sowie den Vizetitel im Schlauerballwerfen. Hessischer Vizemeister 2023 wurde Ingo Drescher im Gerätturnen der Altersklasse M55.

Highlights im Jahr 2022
2023 stehen eher Mitmachangebote und Wettkämpfe auf dem Programm.

Bonussystem der Krankenkassen – Punktesammeln im Verein ist möglich!

Viele Krankenkassen haben seit dem 01.01.2004 ein Bonussystem für ihre Versicherten eingeführt. Je nach Krankenkasse gibt es für die Kassenmitglieder verschiedene Möglichkeiten, über den Turn- und Sportverein Bonuspunkte zu erwerben: Hier einige Beispiele:
Mitgliedschaft im Sportverein, Ablegung Deutsches Sportabzeichen, aktive sportliche Betätigung in einem Sportverein, der das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT des Deutschen Sportbundes trägt, Teilnahme an Präventionskursen, standardisierte Leistungstests: DLV-Laufabzeichen, Walking-Abzeichen, DSV-/DLRG Schwimmabzeichen etc. (Informationen auch bei der Krankenkasse.)

Katja Leib

8.2 Aquajogging – Aquafitness
Dienstags ab 19.45 Uhr und freitags ab 19.00 Uhr im Aktivita Heuchelheim
Wir treffen wir uns dienstags um 19.15 Uhr und freitags um 18.30 Uhr auf dem Parkplatz gegenüber der Mehrzweckhalle in Krofdorf-Gleiberg. Hier bilden wir Fahrgemeinschaften für die Fahrt ins Schwimmbad . Der Eintritt kostet 3 Euro und 1 Euro für die Mitfahrt.
Die Übungsstunden , Aquajoggen und Gymnastik , werden mit Aquagürtel und Geräten durchgeführt. Durch das Wasser ist das Training ohne Gelenkbelastung für den ganzen Körper optimal. Die Verwendung von Trainingsgeräten erhöht die Effektivität des Trainings. Die Teilnehmerzahl ist durch Corona etwas zurück gegangen, aber noch zufriedenstellend.

Kerstin Leibold-Meid, Wolfgang Penzel, Martin Schmidt , Miriam Schmidt

8.3 Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen

Mittwochs 9.45-11:15 Uhr sowie dienstags zwischen 14:30 und 16 Uhr in der Eduard-David-Sporthalle.

Kleinstkinderturnen 0-3 Jahre:

Mittwochs 9.45-11:15 Uhr in der Eduard-David-Sporthalle für Kinder bis 3 Jahre

Fantasievolle Bewegungslandschaften spielerisch entdecken, mit allen Sinnen erleben und ganz nebenbei zum Balancierweltmeister, Kletteräffchen oder Lokomotivführer werden. Gemeinsam mit den Eltern bauen wir zu Beginn abwechslungsreiche Geräte- und Krabbellandschaften auf. In unserer Begrüßungsrunde singen wir Bewegungslieder, tanzen wie der Bär im Zoo, fahren Karussell oder Schotterwagen. Im Anschluss gehen unsere kleinen Turner und Turnerinnen auf Entdeckungsreise: eintauchen ins Bällebad, kullern, klettern, rutschen, balancieren, hüpfen und schaukeln. Bei unserem gemeinsamen Abschluss dürfen die Kleinen noch einmal flitzen und singen. Die Gruppe wird derzeit von Christin Drescher geleitet.

Christin Drescher

Eltern-Kind-Turnen **(3-4 Jahre)**

Dienstag, 15-16 Uhr: Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 3-4 Jahren

Springen, klettern, rutschen, balancieren, krabbeln, laufen, rollen, hängen, schaukeln sind nur einige der Bewegungsformen, die mit verschiedenen Gerätelandschaften gefördert werden sollen. Im Vordergrund steht das eigenständige Ausprobieren und Überwinden der Gerätelandschaften mit und ohne Hilfe. Ein gemeinsamer Anfang und ein gemeinsames Lied zum Schluss runden die Stunde ab. Die ein oder andere Stunden findet im Freien hinter der Halle statt.

Mareike Göbler

Kinderturnen Mädchen 5-8 Jahre

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr (Mädchen) 5/8 Jahre

Die stets wachsende Gruppe besteht derzeit aus rund 30 Mädchen, die mit viel Spaß und Energie bei der Sache sind. Aktuell ist der Andrang in dieser Gruppe sehr groß. Vor allem geht es darum Kraft, Koordination und Ausdauer zu trainieren, das Körpergefühl zu schulen und Freude an Bewegung und

Sport zu vermitteln. Die Turnstunden beinhalten Laufspiele, Übungen zum Balancieren, Hangeln, Stützen und Springen sowie Turnen an den Geräten und am Boden, um so spielerisch an das Geräteturnen heranzuführen. Ab Sommer musste eine neue Übungsleitung für die Gruppe gesucht werden, da Ingo und Kerstin Drescher nicht mehr wöchentlich zur Verfügung standen. Seit Herbst konnte Kerstin Schepers als neue federführende Übungsleiterin für diese Gruppe gewonnen werden. Unterstützung erhält sie von Kerstin Drescher und Ingo Drescher,

die einmal im Monat die Turnstunde übernehmen sowie im administrativen Bereich weiterhin zur Seite stehen.

Kerstin Schepers & Ingo und Kerstin Drescher

8.4 Funk-Fit (Funktionelles Fitnesstraining)

Mittwochs von 19:30 bis 20:45 Uhr in der Mehrzweckhalle
Übungsleitung Tanja Becker. Funktionelles Fitnesstraining beinhaltet die gleichzeitige Beanspruchung mehrerer Muskelgruppen und Gelenke. Die Ausführung komplexer Bewegungsabläufe schützt vor Verletzungen bei extremen Belastungssituationen im Alltag. Ein stabiler Rumpf, die Kräftigung von Armen und Beinen bilden den Schwerpunkt der Stunde. Durch kontinuierliches Training entwickeln wir Kraft, mit Koordinationsübungen und der Schulung des Gleichgewichtssinns bringen wir unseren Körper in Balance. Ob das Trommeln auf Gymnastikbällen oder der Einsatz von Schwimmnudeln - wir lassen keinen Trend aus und ergänzen unser Training stets mit Altbewährtem. Besonders die große Vielfalt an Übungen des Faszientrainings macht unseren Teilnehmern/innen große Freude. Der Einsatz von weiteren Kleingeräten wie Schwingstäben, Brasils, Thera-Bändern, Physiobälle uvm. garantiert eine abwechslungsreiche Stunde. Geeignet ist unser Fitnessprogramm für alle zwischen 20 bis 70 (oder mehr). Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Tanja Becker

8.5 Funktionelles Gesundheitstraining für Ältere

Gibt es nicht mehr

8.6 Gymnastik für Frauen II

Montags von 19.30 - 20.30 Uhr in der Mehrzweckhalle in Krofdorf-Gleiberg
Das Angebot ist für Frauen ab ca. 70 Jahre gedacht und so auch der Inhalt der Übungsstunde. Jeder, der neu hinzukommt, kann problemlos teilnehmen. Ansprechpartnerin ist Anneliese Borggrebe. Drei Übungsleiter wechseln sich bei den Übungsstunden ab. Anneliese organisiert Feiern und Fahrten und hält so die nette Gemeinschaft der Gruppe auch außerhalb der Übungsstunden zusammen.
Anneliese Borggrebe, Sabine Achenbach-Fischer , Wolfgang Penzel

8.7 Gerätturnen männlich

Wettkampfturnen Nachwuchs Jungen: Dienstag 16:00 – 19:00, Freitags 17:15-19:30 Uhr, Samstag/Sonntag: 9:30-12 Uhr Jahre
Allgemeines Turnen Jungen: Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr ab 5/6 Jahre

Wettkampfturnen Jungen ab 5 Jahre: Dienstag 16:00 – 19:00 Uhr, Freitags 17:15-19:30 Uhr, Samstags 9:30-12 Uhr und Sonntags 9:30-12 Uhr

Die Wettkampfgruppe besteht aus derzeit rund 25 Jungen im Alter zwischen 5 und 23 Jahren. Im Frühjahr/Sommer 2022 konnte eine Nachwuchswettkampfgruppe ins Leben gerufen werden, um die sich federführend Silvan Becker und Lennard Syre kümmern. Die jungen Turner wurden aus der Gruppe von Lothar Drese und Markus Günther gesichtet. Einerseits erfreulich, andererseits stellt dies neue Herausforderungen. Auch wenn aktuell vier Trainingszeiten zur Verfügung stehen, ist die Aufteilung aufgrund der gesamten Hallenbelegung bzw. zeitgleich trainierenden anderen Gruppen immer ein Herausforderung. Es wird versucht allen mindestens zweimal eine Training anzubieten. Verschiedene Möglichkeiten wurden getestet. Seit Anfang Februar 2023 steht die Halle der Turnsparte bis 19 Uhr zur Verfügung, was die Gesamtsituation zumindest etwas erleichtert (es trainieren meist zwei bis drei Gruppen überlappen oder gleichzeitig in der Halle). Aktuell stehen Ingo Drescher, Silvan Becker, Lennard Syre und Daniel Ramos als Trainer zur Verfügung. Weiterhin wird versucht, die Eltern der Gruppe mit in das Geschehen einzubinden (Auf/Abbau, Kampfrichter, Betreuung, Organisation usw.).

Das Bild zeigt die Hessischen Mannschaftsvizemeister Gerätturnen männlich

Einen ersten Wettkampfversuch startete die Nachwuchsgruppe beim Gaukinderturnfest Mitte Juli 2022 in Gießen. Acht Nachwuchssportler stellten sich der Herausforderung im Wettkampf „Turnerischer Mehrkampf“ aus Turnen und Leichtathletik. In der Altersklasse 7 Jahre und jünger siegte Paul Link vor Lennart Groh und Arian Shahim.

Anfang Oktober 2022 richtete der TSV Krofdorf-Gleiberg die Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen männlich aus und war mit gleich vier Mannschaften am Start. Im Wettkampf Sechskampf 13 Jahr und Jünger, Pflichtstufen) konnte sich das Team mit Bela Lenz, Ole Grahl, Jakob Schnurr und Hannes Dreiucker den Titel holen und sich gleichzeitig für das Hessischen Mannschaftsfinale qualifizieren. Rang drei belegten Moritz Harbach, Paul Dreiucker und Lenny Leib im Wettkampf „Sechskampf, 11 Jahre und jünger, Pflichtstufen“. Den Vizetitel im Wettkampf 9 Jahre und Jünger (Pflichtstufen) holten sich Finn Einert, Benjamin Heidari,

Nikolai Ishaque, Stanislav Kovalsyri und Arian Shahim, die alle ihren ersten Wettkampf absolvierten. Die allerjüngsten erturnten sogar den Titel im Wettkampf 7 Jahre und jünger, Pflichtstufen. Dem Team gehörten an: Paul Linke, Eliah Opper, Matti Röhrich, Cooper Sweeney, Mattis Harbach und Anton Lenz.
Seit langem war im Dezember wieder eine Mannschaft TSV Krofdorf-Gleiberg bei den Hessischen Mannschaftsfinalwettkämpfen am Start. Im Wettkampf Sechskampf Pflichtstufe 5-7, 13 Jahre und jünger zeigten Paul Dreiucker, Ole Grahl, Moritz Harbach, Lenny Leib, Bela Lenz und Jakob Schnurr gute Leistungen und holten sich mit etwas Glück sogar den hessischen Vizetitel.
Mit 20 Sportlern, davon 11 Nachwuchssportler, die ihren zweiten Wettkampf absolvierten, nahm der TSV Krofdorf-Gleiberg an den Einzelmeisterschaften des Turngau Mittelhessen Ende März 2023 teil. Den Gaumeistertitel konnten sich Ole Grahl (Wettkampf P1-7, 13 Jahre und jünger) sowie Eliah Opper (Wettkampf P1-3, 7 Jahre und jünger) erturnen. Rang zwei holte sich Moritz Harbach (Wettkampf P1-6, 11 Jahre und jünger). Einen dritten Podestplatz konnte sich Paul Dreiucker im gleiche Wettkampf erturnen. Für Ole Grahl bedeutete dies auch gleichzeitig die Qualifikation für das Hessische Landesfinale im Mai. Im Kürbereich konnte Daniel Ramos den dritten Podestplatz erturnen.

Das Bild zeigt ein Teil der Gruppe Gerätturnen männlich beim Wettkampf am 26.03.2023
Ingo Drescher, Silvan Becker

Allgemeines Turnen Jungen: Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr ab 5-7 Jahre
Die Gruppe für Kinder ab 5 Jahre hat das Ziel, die Kinder an das Bodenturnen/Gerätturnen heranzuführen bzw. den einen oder anderen nachhaltig für den Turnsport zu begeistern. Die Gruppe bestand anfangs aus rund 20 Kindern und war zwischenzeitlich auf 30 angewachsen. Mittlerweile wurden rund 10-12 Kinder in daraus in eine Nachwuchswettkampfgruppe übernommen. Andere Kinder haben die Gruppe aufgrund des Alters verlassen, sowie einige neue 5-jährige die Gruppe ergänzt. Aktuell sind zwischen 10-15 Kinder regelmäßig anwesend. Die Kinder schulen mit Hilfe attraktiver Geräteaufbauten fundamentale Bausteine ihrer motorischen Entwicklung wie Springen, Hangeln, Balancieren, Kriechen, Schwingen, Tragen, Rollen, Ziehen/Schieben sowie Werfen&Fangen. Hierbei werden Reck, Barren, Ringe, Seile, Kasten, Pferd und Balken integriert, um erste Kontakte zu den Turngeräten herzustellen. Im Rahmen dieser Parcours-Aufbauten als auch spezieller Übungsformen werden die

sportmotorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und die Koordination trainiert.
Zudem liegt die Aufmerksamkeit auf dem Einflechten einfacher turnerische Elemente, wie Rolle vorwärts und rückwärts, Flugrolle, Handstand/Abrollen, Grätsch-/Hocksprung und Drehungen um die Körperachsen (Boden/Luft).
Federführend leitet Lothar Drese diese Gruppe - Markus Günther hilft, wenn er es zeitlich einrichten kann. Als Helfer ist Maze Gül tätig.

Lothar Drese & Markus Günther

8.8 Gerätturnen weiblich

Turnen weiblich ab 6 Jahren
Trainingszeit: Freitags 17:15 - 19:30 Uhr, zusätzlich für die Wettkampfgruppe dienstags 16:30 - 19 Uhr und samstags 10:00-12:00 Uhr in der Eduard-David-Halle.

Aufgeteilt sind die Mädchen in zwei Gruppen:

a) allgemeines Turnen ab 6 Jahre (Diana Fodor & Team)
b) wettkampfbezogenes Turnen (Katja Leib, Horst Schmidt, Svenja van Heeswijk, Claudia Lenz und Julia Schäffer, Laura Walter sowie Luzia von Gallera)

Unser Anliegen ist es, ein regelmäßiges und fundiertes Bewegungsangebot anzubieten, das sich am individuellen Leistungsvermögen der Kinder orientiert und deshalb differenzierte Gruppen erfordert. Neben der Vermittlung allgemeiner konditioneller Grundlagen (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit) stehen turnerische Grundelemente und -übungen im Mittelpunkt. Sämtliche Übungsleiter verfügen über eine qualifizierte Ausbildung als Trainer oder Sportlehrer und besitzen langjährige Trainingserfahrung. Darüber hinaus nehmen wir regelmäßig an Fortbildungslehrgängen teil.
Zum Einsatz kommen dabei differenzierte Spiel-, Übungs- und Trainingsformen, die der Zielsetzung der unterschiedlichen Turngruppen entsprechen. Vermittelt werden turnerischen Grundlagen mit unterschiedlichen Turn- und Spielgeräten sowie eine allgemeine gymnastische und leichtathletische Grundlagenausbildung, die dem allgemein veränderten Bewegungsverhalten der Kinder angepasst ist. An den Übungsstunden nehmen regelmäßig über 30 Kinder im Alter von 5–18 Jahren teil (insgesamt stehen mehr Kinder in der Gruppenliste). Wir freuen uns sehr über diesen regen Zuspruch, auch wenn Material und Personal an die Grenzen stoßen.

Auch wenn die Gruppe von Diana Fodor & Team nur einmal in der Woche trainiert, wird versucht pro Jahr an einer Veranstaltung teilzunehmen. Seit Herbst besteht das Trainer-Team aus Diana Fodor, Lia Park, Caro Kroll und ab und an Martin Busse, die für die Aufrechterhaltung der Turnstunde sorgen. Aktuell ist die Kapazitätsgrenze der Gruppe und auch der Platz in der

Halle ausgeschöpft.
Das Bild zeigt ein Teil der Gruppe Turnen weiblich ab 6 Jahre

b) Wettkampfturnen weiblich
Die Gruppe ist auf über 30 Turnerinnen angewachsen. Neben dem Grundlagetraining steht die Teilnahme an Wettkämpfen im Vordergrund. Aber auch das Sportabzeichen wird regelmäßig erworben sowie Freibadbesuche, die 2022 wider stattfinden konnten, stehen auf dem Programm. Das Training konnte während des Berichtszeitraumes – auch in den Ferien, soweit die Halle geöffnet war, aufrecht erhalten werden, auch wenn nicht alle Trainer pro Einheit zur Verfügung stehen. Insgesamt 33 Sportler*innen absolvierten ihr Sportabzeichen, welches am Jahresende übergeben wurde.

*Das Bild zeigt einen Teil der erfolgreichen Sportabzeichenabsolvent*innen*

Das jährlich stattfindende Trainingslager zusammen mit dem TV Steinau auf der Ronneburg fand nach der Coronapause 2022 wieder statt. Parallel wurde ein Training in Krofdorf-Gleiberg angeboten. Nach wie vor haben die Kürturnerinnen die Möglichkeit einmal im Monat

gemeinsam mit dem TV Steinau im Turnzentrum des TV Großostheim zu trainieren. Hier können die fest stehenden Geräte und Schnitzelgrube zum Training genutzt werden.
Anfang April 2022 konnten sich Finja Rolshausen und Lynn Becker für das hessische Landesfinale qualifizieren. Die Finalwettkämpfe fanden am 07.05.2022 in Fulda statt. Finja belegte Rand 21, Lynn Rang 19.
Bei den Rahmenwettkämpfen der Einzelmeisterschaften des Turngau Mittelhessen Anfang Oktober 2022 war der TSV Krofdorf-Gleiberg mit 10 Turnerinnen dabei. Beste Turnerin aus Krofdorf war Lotta Panz.

Mit 13 Turnerinnen und vier Helfern war der TSV Krofdorf-Gleiberg beim 10. Hessischen Landeskinderturnfest, welches vom 17.-19.06.2022 in Frankfurt-Höchst stattfand dabei. Alle Turnerinnen absolvieren eine Turnfestwettkampf (Gerätebahn aus Reck, Boden und Sprung, Minitrampolinspringe und 50m-Sprint). Ein Tag mit viel Spaß nicht nur beim Wettkampf sondern auch bei den zahlreichen Mitmachangeboten am Mainufer und den Veranstaltungen. Den Turnfestsieg im Turnfestwettkampf konnte Lene Heinz in der Altersklasse 12 Jahre feiern. Über Rang zwei freute sich Marie Mühl (Altersklasse 12 Jahre) und über Rang drei Emma Heinz (Altersklasse 9 Jahre) und Julia Mühl (Altersklasse 11 Jahre).
Anfang Juli trat der TSV mit sechs Mannschaften bei den Gaumannschaftsmeisterschaften an. In der Kür Leistungsklasse 2, jahrgangsoffen belegten Lynn Becker, Lena Pfaff, Johanna Ring, Finja Rolshausen, Lilly Schmidt und Antonia Schäffler Rang 2, was zugleich die Qualifikation für den Regionalentscheid bedeutete. Enna Grahl, Valentina Kraft und Hannah Penner reichten im Wettkampf Kür Leistungsklasse 3, Jahrgang 2006 und jünger ebenfalls Rang zwei und die Qualifikation für den Regionalentscheid. Dies schafften auch die jüngsten Kürturnerinnen, die im Wettkampf Kür, Leistungsklasse 4, Jahrgang 2010 und jünger, auch Rang zwei erturnten. Mit dabei waren: Liv Hartmann, Lene Heinz, Julia Mühl, Marie Mühl und Elif Üstungdag. Sina Einert, Marta Grahl, Emma Heinz, Aurelia Kraft und Minu Muszy wurden im Wettkampf „Pflichtstufe 5“ fünfter. Die Mannschaft mit Vildan Arican, Emily Drese, Amelie Gül, Lotta Panz, Carla Schott und Cleo Stephan erturnte Rang sechs im Wettkampf Pflichtstufen 2-4, Jahrgang 2013 und jünger. Rang sieben belegten Marie Grofer, Aylin Güney, Marie Möwes, Elise Rau und Arina Shahim im Wettkampf Pflichtstufen P4-7, jahrgangsoffen.
Beim Regionalentscheid, der im Oktober in Dillenburg stattfand belegten Lynn Becker, Lena Pfaff, Johanna Ring, Finja Rolshausen, Lilly Schmidt und Antonia Schäffler Rang sechs. Liv Hartmann, Lene Heinz, Julia Mühl, Marie Mühl und Elif Üstungdag konnten sich überraschend Rang drei erturnen und sich somit die Qualifikation für das Hessische Mannschaftslandesfinale sichern. Bei dem im November stattfindenden Hessischen Finale erreichten Sie Rang 10.
Mehrkampf: Bei den Hessischen Mehrkampfmeisterschaften ging Antonia Schäffler erstmals im Deutschen Achtkampf sowie im Steinstoßen an den Start und erreichte dort die Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfermeisterschaften. Im deutschen Achtkampf wurde sie Hessische Vizemeisterin und im Steinstoßen Hessenmeisterin. Bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften erturnte sie im Deutschen Achtkampf (Turnen+Leichtathletik) Rang 10 und wurde deutsche Vizemeisterin im Steinstoßen. Auch Johanna Rink startete bei den Hessischen Mehrkampfmeisterschaften im Steinstoßen, wo sie den Vizetitel erreichte.

Im Rahmen einer Weihnachtsturnstunde 2022 für Gruppen mit Kindern ab 6 Jahre kam der TSV-Weihnachtsmann, der für alle ein kleines Präsent dabei hatte.
Anfang März fand der erste Einzelwettkampf für einige Turnerinnen statt – die Einzelmeisterschaften des Turngau Mittelhessen mit Qualifikation für das Hessische Landesfinale. Der TSV Krofdorf-Gleiberg hatte die Ausrichtung übernommen Insgesamt 17 TSV-Turnerinnen war im Kürbereich am Start, für etliche war es der erste Kürwettkampf. Finja Rolshausen konnten sich im Wettkampf Kür, Leistungsklasse 2, Jahrgang 2008-2009 für das Hessische Landesfinale im Mai 2023 qualifizieren. Auf Rang drei turnten sich Aurelia Kraft im Wettkampf Kür, Leistungsklasse 3, Jahrgang 2012-2014. Weitere Turnerinnen werden im Herbst 2022 an den Rahmenwettkämpfen der Einzelmeisterschaften an den Start gehen.
Antonia Schäffler, Johanna Rink, Lynn Becker und Lilly Schmidt konnten direkt beim Hessischen Landesfinale Gerätturnen am 02.04.2023 in Florstadt für Turnerinnen über 16 Jahre teilnehmen. Im Wettkampf Kür Leistungsklasse 2, 16-17 Jahre, belegten Lynn Becker Rang 15, Lilly Schmidt erreicht Rang 17. Antonia Schäffler konnte im Wettkampf Kür, Leistungsklasse 2, 18-19 Jahre Rang sechs erturnen, Johanna Rink sicherte sich überraschend den dritten Podestplatz.

*Das Bild zeigt einen Teil der die Kürturner*innen*

Zusammen mit dem TV Steinau turnten Antonia Schäffler, Johanna Rink, Finja Rolshausen, Lynn Becker und Lilly Schmidt in der Landesliga 4 bzw. 5. In der Liga vier konnte der Klassenerhalt gesichert (Rang 7) und in der Liga 5 sogar das Aufstiegsfinale erreicht werden (Rang 4). Auch 2023 turnen die Krofdorfer im Liga-Team des TV Steinau. Die Saison begann Mitte März.
Als Kampfrichter stehen dem TSV Krofdorf-Gleiberg Svenja Berk (ehm. van Heeswijk), Steffi Weber, Natascha Pfaff, Ina Höß, Claudia Lenz und Julia Schäffer und Katja Leib sowie nach einer Neuausbildung im Turngau Mittelhessen auch Lena Pfaff, Lilly Schmidt, Johanna Rink, Mia Platt und Lynn Becker zur Verfügung. Für die letztgenannten gilt es in 2023 Erfahrungen bei ersten Wettkampfeinsätzen zu sammeln. Katja Leib ist zudem überregional im Einsatz.
Zur Stärkung des Kinderturnens im TSV Krofdorf-Gleiberg ist u.a. auch ein Kinderturnclub installiert und das Turnen ab 6 Jahre ist mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ des Deutschen Turnerbundes ausgezeichnet.

Katja Leib

8.9 G.U.T. Bewegungstraining für Männer ab 40 Jahre

Mittwochs 18:30 bis 20:30 Uhr in der Schulturnhalle der Grundschule Krofd.-Gleiberg

Seit 26 Jahren findet das Bewegungstraining für Männer statt. Das Angebot ist für Männer ab ca. 40 Jahre gedacht. Noch können wir weitere Zugänge integrieren. Mit entsprechender Gymnastik machen wir ein Ganzkörpertraining, verbessern Muskelkraft (Schwerpunkt Rücken), Beweglichkeit und Koordination auch mit Volleyball und Basketball, wer Lust hat .

Wolfgang Penzel

8.10 Gymnastik für Frauen (Gruppe 1)

Montags, 19:45-21.00 Uhr in der Eduard-David-Halle

"Fit sein, fit bleiben und auch noch die Fitness verbessern", das ist das Motto unserer Gymnastikgruppe. Flotte Musik am Anfang ist der Auftakt zu einer immer unterschiedlich aufgebauten Stunde. Der Gleichgewichtssinn steht dabei immer im Vordergrund. Auf einem Bein zu stehen, trainiert nicht nur die Funktion des Gleichgewichtsorgans, sondern auch die motorischen Fähigkeiten. Mit leichten Kurzhanteln trainieren wir unsere Kraft. Das kann als Prävention gegen Osteoporose gesehen werden. Körperbewußtsein als Rückenschule und dabei

Beckenbodengymnastik ist ebenfalls ein Teil unserer Gymnastik. Kleingeräte wie Pezziball, Stäbe, Medizinball, Theraband usw. finden ihren Einsatz. Gemeinsame Spiele, Entspannung - zum Beispiel mit einer Phantasiereise zur Musik - beendet oft unsere Gymnastikstunde. Die Gruppe pflegt die Geselligkeit mit z.B. Weihnachtsfeier oder Ausflüge mit dem Bus. In den Sommerferien werde bei schönem Wetter Radtouren oder kleine Wanderungen unternommen. In dieser Zeit ist die Eduard-David-Halle wegen Sommerferien zum Teil geschlossen.

Heide Simonis

8.11 Gymnastikgruppe: Morbus-Bechterew

Donnerstags 20:00 bis 21:00 Uhr in der Mehrzweckhalle

Das Funktionstraining wurde 27 Mal durchgeführt, an denen im Schnitt 8 Mitglieder teilnahmen. Heide Simonis leitete die Gymnastikstunde mit vielen neuen und bewehrten Übungen.

Sie stellte uns wöchentlich ein Programm für das Training zu Hause zusammen. Dafür vielen Dank.

Leider vielen Gruppentreffen und Ausflug aus.

Christiane Kreyling

8.12 Rückenfitness

Dienstags 19:00 bis 21:00 Uhr in der Mehrzweckhalle

Die Rückenfitness findet jeden Dienstag in zwei Gruppen statt. Die erste Gruppe trainiert von 19:00 bis 20:00 und die zweite Gruppe von 20:00 bis 21:00 Uhr. Der Inhalt der beiden Stunden ist identisch. Wir trainieren vor allem die allgemeine Fitness, sodass alle Muskelgruppen angesprochen werden. Einen Trainingsschwerpunkt bildet natürlich die Kräftigung der Rückenmuskulatur, um präventiv Rückenproblemen vorzubeugen. Die Stunden werden abwechslungsreich gestaltet. Dabei kommen auch häufig Kleingeräte, wie Hanteln, Stab, Theraband, Staby und Chi-Ball zum Einsatz.

Sabine Achenbach-Fischer

8.13 Seniorensport

Dienstags von 10:00 bis 11:00 Uhr in der Eduard-David-Halle.

Die Seniorensportgruppe besteht seit 1989 und wurde von mir im Januar 2019 übernommen. Ein abwechslungsreiches Übungsangebot erwartet Senioren ab ca. 55 bis über 80 Jahre. Neben angemessenen Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und koordinativen Bewegungen wollen wir die Dehnungsfähigkeit unserer Faszien erhalten bzw. verbessern. Ein Trainingsschwerpunkt liegt in der Mobilisation der Gelenke und der Förderung des Gleichgewichts. Wir wollen sicheres Gehen im Alter erhalten. Viele Übungen werden daher unter dem Aspekt der Sturzprophylaxe ausgewählt. Den Stundeausklang bilden entspannende Übungen aus dem Yoga oder eine Phantasiereise.

Neue Teilnehmer sind immer willkommen und sind herzlich eingeladen auch an Aktivitäten teilzunehmen, die über die Übungsstunde hinausgehen.

Kerstin Jung (Sportlehrerin)

8.14 Fit durchs Jahr, Skikeller

Montags 21:00-22:15 Uhr in der Eduard-David-Halle

Die Gruppe "Fit durchs ganze Jahr" (ehemals Skigymnastik") wird derzeit von Teilnehmern im Alter zwischen 40 und ca. 75 Jahren besucht. Wir würden uns jedoch freuen, wenn in Zukunft auch Jüngere unsere Gruppe bereichern. Das Training besteht aus Ausdauer -, Kraft-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen. Die Übungen wechseln im Verlauf des Trainings, so dass der gesamte Körper trainiert wird und Ausdauer und allgemeine Fitness verbessert werden. Gelegentlich kommen hierbei auch Kleingeräte wie Hanteln oder Theraband zum Einsatz. Nach Ausdauerübungen ist immer wieder Zeit zum Luft holen und Entspannen gegeben. Bei den Kräftigungsübungen mit anschließendem Stretching werden sowohl die Bein-, als auch Bauch-, Rücken- und Armmuskulatur trainiert. Am Schluss folgt ein Cool down mit Entspannungs- und Dehnungsübungen. In den Sommerferien treffen wir uns montags zum Radfahren.

Sabine Achenbach-Fischer

Skikeller

In der Wintersportsaison 2022/23 hatten wir den Skikeller wieder dienstags und freitags von 19.00 bis 20.00 Uhr. Bei Bedarf wurde auch nach telefonischer Anfrage ein Termin vereinbart. In den Wintersportgebieten im Alpenraum waren die Anlagen wieder normal geöffnet. In den heimischen Skigebieten war die Schneelage sehr gut. Die Skisaison begann schon Mitte Dezember 2022 und ging bis zum April 2023, Dadurch haben viele das Angebot genutzt und sind ins Sauerland, den Vogelsberg bzw. in die Rhön gefahren um ihrem Hobby nachzukommen. Zum Ende der Saison waren fast alle Wintersportgebiete offen. Das hatten einige Familien genutzt um über Ostern in die Alpen zu fahren.

Skiopening 2022/2023: In der Zeit vom 18.11.-22.11.1922 haben wir wieder ein Skiopening in Sölden angeboten. Es waren 9 Skifahrer mit dabei. Für 2023 ist wieder ein Skiopening in der 3. November Woche geplant.

Von Ende November bis nach den Osterferien ist der Skikeller jeweils dienstags und freitags von 19.00 - 20.00 Uhr geöffnet. Bei Bedarf besteht auch in der übrigen Zeit die Möglichkeit Skiausrüstung nach telefonischer Vereinbarung auszuleihen.

Jens und Dieter Fietkau

8.15 Sportabzeichentreff

Die starken Einschränkungen und Auflagen durch die Corona-Pandemie der Jahre 2020 und 2021 konnten 2022 deutlich gelockert werden und somit war Sport im Freien wieder ohne besondere Auflagen möglich. Dennoch kam es durch die Omikron-Variante insbesondere im Frühjahr und Sommer noch zu vielen Corona-Infektionen. Neben Sportabzeichenteilnehmer*innen waren auch die Übungsleiter davon betroffen und fielen zeitweise länger aus. Dennoch war erfreulich, dass wieder viele sich draußen bewegen wollten und so konnte an vielen Sportabzeichentagen ein guter Besuch verzeichnet werden.

Wie vor der Pandemie-Zeit konnte 2022 das Training und die Abnahme wieder am Freitagnachmittag von 17:00 – 18:30 Uhr stattfinden.

Der Sportabzeichentreff startet am 13. Mai und endete am 07. Oktober 2022. Am 10. September fand wieder ein Sportabzeichentag statt, an dem alle Leichtathletikdisziplinen an einem Tag absolviert werden konnten.

Neben der regen Teilnahme von Sportlerinnen und Sportlern die regelmäßig auf dem Sportplatz an der Gesamtschule Gleiberger Land am Sportabzeichen teilnahmen und es erfolgreich ablegen konnten, war hervorzuheben, dass viele Kinder und Jugendliche der Turnsparte neben der Sporthalle auch das Training draußen auf dem Sportplatz nutzten.

Wie in den Vorjahren haben auch 2022 der TSV Krofdorf-Gleiberg, der TSV Launsbach und die SG Wißmar als LG Wettenberg gemeinsam den Sportabzeichentreff durchgeführt und dabei erfolgreich zusammengearbeitet. Wir nutzten überwiegend den Sportplatz an der Gesamtschule Gleiberger Land, wo auch die Langlaufdisziplinen auf dem Kunstrasenplatz durchgeführt werden. Aber auch auf der Außenanlage bei der Eduard-David Halle wurden leichtathletische Disziplinen für die Kinder und Jugendlichen abgenommen. Für das Schwimmen, Radfahren, Nordic Walking und Inline-Skating werden Trainings- und

Abnahmemöglichkeiten an anderen Orten angeboten. Die Turndisziplinen wurden beim Turntraining in der Eduard-David Halle absolviert. Für den TSV Krofdorf-Gleiberg waren Michael Lenz, Katja Leib und Claudia Lenz als Prüfer-/innen tätig.

Insgesamt haben 47 Sportlerinnen und Sportler das Sportabzeichen 2022 für den TSV Krofdorf-Gleiberg abgelegt und damit 4 mehr als im Vorjahr.
Insgesamt haben in den drei Wettenberger Vereinen 150 Sportler/innen das Sportabzeichen abgelegt und damit liegt Wettenberg an vorderer Stelle innerhalb des Sportkreises Gießen. Ein guter Beweis der Breitensportarbeit innerhalb des Landkreises Gießen.
Die 47 Sportabzeichen des TSV Krofdorf-Gleiberg teilen sich auf in 17 Erwachsene und 30 Kinder und Jugendliche. Der größte Teil der Kinder kommt aus dem Turnen. Als neue Sportabzeichenteilnehmer konnten 2022 sechs Sportler gewonnen werden, die zum Ersten Mal das Sportabzeichen abgelegt haben. Die jüngste Teilnehmerin war mit 8 Jahren Emily Drese und der älteste Teilnehmer mit 86 Jahren Axel Krier. Zum 20.ten Mal legten Katja Leib und Andreas Keck das Sportabzeichen der Erwachsenen ab. Hervorzuheben ist Axel Krier, der zum 55. Mal das Sportabzeichen ablegte. Bei den Jugendlichen haben 5 Mädchen die 7. Wiederholung erfolgreich absolviert. Neben den Einzelsportabzeichen gab es ein Familiensportabzeichen, also mindestens 2 Generationen pro Familie die gemeinsam das Sportabzeichen ablegten.
Seit 2016 werden alle Sportabzeichen-Daten der LG Wettenberg in ein Computerprogramm eingeben und an den Sportkreis weitergeleitet. Dies erleichtert die Schreibarbeit und bietet Möglichkeiten der Auswertung.

Folgende Sportlerinnen und Sportler erwarben 2022 für unseren Verein das Sportabzeichen:
Erwachsene:
Axel Krier (55), Michael Lenz (21), Martina Dietz (21), Andreas Keck (20), Katja Leib (20), Claudia Lenz (13),Kevin La Monica (12), Christina Hergarten (9), Thomas Hergarten (8), Luzia von Galera (5), Maria Krenig (5), Elisabeth Lambertz (4), Anja Lenz (2), Katrin Riedel (1), Johanna Rink (1), Antonia Schäffler (1)

Jugendliche und Kinder:
Lynn Becker (7), Finja Rolshausen (7), Enna Grahl (7), Hannah Penner (7), Marie Mühl (7), Lene Luisa Heinz (6), Franziska Kraft (6), Julia Mühl (6), Mia Platt (6), Lilly Schmidt (5), Arina Shahim (5), Constanze Kraft (5), Valentina Kraft (5), Emma Heinz (4), Aylin Güney (4), Liv Hartmann (4), Elif Üstundag (4), Sina Einert (3), Marta Grahl (4), Ole Grahl (3), Marie Möwes (4), Marie Grofer (4), Elise Rau (4), Charlotte Saul (3), Kraft Aurelia (2), Muszy Minu (2), Melissa Rau (2), Cleo Stephan (1), Nia Lenz (1), Lotta Panz (1), Amelie Gül (1), Emily Drese (1)

Gedenken an Arno Willershäuser

Am 11. Juli 2022 verstarb mit 83 Jahren Arno Willershäuser. Mit ihm verliert der TSV Krofdorf-Gleiberg, die LG Wetten-berg, der Leichtathletik-Kreis Gießen und die ganze Sportabzeichengemeinschaft einen beliebten und leidenschaftlichen Sportfreund,

insbesondere aber einen - wenn nicht den - erfolgreichsten Seniorensportler der letzten Jahrzehnte. Alles was schwer ist, hat Arno weit gestoßen und geworfen. Auch im Hochsprung war er sehr gut. Er konnte über 50 Hessenmeister-, zahlreiche deutsche und etliche Europameistertitel sowie Platzierungen unter den ersten Drei bei Weltmeisterschaften für sich verbuchen. Arno war aber auch jemand, dem der Sport im Allgemeinen und die Weitergabe seiner Fähigkeiten an andere Sportlerinnen und Sportler am Herzen lag. Gemäß seinem Motto „Sport für Jedermann und fit bleiben“ hat er die Sportabzeichengruppe des TSV Krofdorf –Gleiberg Ende der 80-er Jahre aufgebaut und – seit 1997 mit Lizenz - als Sportabzeichen-Prüfer und Übungsleiter bis 2015 federführend betreut, seit Anfang der 2000-er Jahre im gemeinsamen Sportabzeichenteam der LG Wettenberg. Bis 2021 war er weiterhin beim Sportabzeichentraining und als Sportabzeichenprüfer tätig. Mit großem Engagement hat er sich immer für die Sportabzeichen-Gruppe eingesetzt. Bis 2019 hat er selbst insgesamt 36 Mal das Deutsche Sportabzeichen abgelegt, bevor es ihm in den letzten Jahren aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr möglich war. Wir werden Arno ein ehrendes und dankbares Gedenken bewahren.

Das Bild zeigt Arno Willershäuser beim Kugelstoßen

Michael Lenz, Sportabzeichenteam

8.16 Tanzen für Ältere

Mittwochs von 10:00 – 11:00 Uhr in der Eduard-David Halle

Tanzen tut der Seele gut. Diese Erfahrung machen wir jeden Mittwochmorgen erneut , egal ob wir uns im Walzerrhythmus, Rumba, Samba oder im Marsch bewegen. Mal als Paar oder in Blockaufstellung, mal auf der Kreisbahn oder in der Gasse , es bringt Abwechslung und

macht sehr viel Spaß. Hast auch Du Spaß am Tanzen dann geselle dich zu uns - es macht Freude.

Elke Becker

8.17 Volleyball - nicht mehr aktiv

8.18 Wassergymnastik – fand in 2021 nicht mehr statt
Gibt es in der Form nicht mehr

8.19 Ganzkörpertraining von Er und Sie
Montags: 19:45 bis 22:00 Uhr in der Eduard-David-Halle
Frauen und Männer treffen sich zum gemeinsamen Trainingsbesuch in der Eduard-David-Halle.
Wir machen Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt Rücken sowie Koordination und Beweglichkeit. Erfreulicherweise hatten wir auch wieder Neueinsteiger, die sich auch bei uns wohlfühlen. Interessierte, ob Singles oder Paare, sind uns jederzeit willkommen und auch nötig, da Neueinsteiger, die durch Krankheit Fehlenden, zur Zeit nicht ausgleichen. Es wäre schön, wenn wir wieder als Abschluss Volleyball spielen könnten.

Erna Feußner, Wolfgang Penzel

8.20 Yoga
Montags 18:30- 19:30 und Freitags 10.00 – 11.00 Uhr in der Mehrzweckhalle
Aktuell finden zwei Yoga Kurse in der Woche statt. Es sind bewusst zwei unterschiedliche moderene Yoga Stille um auch eine breitere Zielgruppe anzusprechen. Montags machen wir Vinyasa Yoga.
Dies ist ein kraftvoller, dynamischer Yogastil. Die einzelnen Asanas (Yogaübungen) werden einzeln aufgebaut und dann in einer fließenden Abfolge praktiziert. Positive Auswirkungen sind u.a. eine verbesserte Beweglichkeit, Koordination und Stabilität. Bei diesem Yogastill kann es auch schon mal schweißtreibend sein. Hier liegt die Altersgruppe bei Mitte 20 bis ca. 60 Jahren.

Freitags machen wie ein Rücken-Yoga. Mobilisierung, Dehnung und Stärkung der Muskulatur rund um die Wirbelsäule stehen dabei im Vordergrund. Mit den ausgesuchten Übungen kann Rücken-Yoga Verspannungen lösen und vorbeugen. Es fördert unteranderem die Beweglichkeit und stärkt die Rumpf und Beckenbodenmuskulatur. Die Altersgruppe liegt hier bei Ende 20 bis 80 Jahren.

Tanja Ullrich

8.21 Zumba-Fitness

Donnerstags 18:30 bis 19:30 Uhr, Mehrzweckhalle

Lateinamerikanische Musik wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton und Samba prägen dieses Training. Auch aktuelle Musik oder Trends wie das Bollywood finden sich in der Stunde. Wer Spaß hat, sich zu diesen Rhythmen zu bewegen, sollte unbedingt zu uns kommen. Mit einem dynamischen, effektiven Tanz- und Fitnesstraining Muskeln aufbauen und vom Alltag abschalten, das ist Zumba. Wir mixen und schütteln, aber dieser Cocktail macht fit! Zumba Fitness® basiert auf südamerikanischer und internationaler Musik in Kombination mit lateinamerikanischen Tanzstilen und Übungsvariationen. Das sogenannte intermittierende Training enthält häufige Tempo- und Rhythmuswechsel. Das steigert die Fettverbrennung, lässt die Pfunde purzeln und bringt Abwechslung in die Stunde. Körperformender Muskelaufbau und Ausdauertraining werden ideal kombiniert mit maximalem Effekt. Das Motto: Vom Einfachen zum Schweren. So hat jede/r Teilnehmer/in die Möglichkeit, jederzeit in den Kurs einzusteigen und die Intensität ihres/seines Trainings der eigenen Fitness anzupassen und langsam zu steigern. Einzige Voraussetzung zur Teilnahme ist Spaß an der Bewegung und die Freude an der Musik. Wer einfach mal reinschnuppern möchte sollte unbedingt Getränk und Handtuch mitbringen. Geeignet ist Zumba Fitness® für alle Altersgruppen ab 12 Jahren, Männer und Frauen. Geübte oder Ungeübte. Also runter vom Sofa, heizt Euch selbst ein! Habt eine Stunde Spaß bei lauter Musik mit vielen netten Leuten. Habt Ihr Lust mitzumachen? Kommt vorbei, ich freue mich auf Euch!

Tanja Becker